

В. Орлов

**Словарь
Спортивного
Жаргона**



В.Б. ОРЛОВ
СЛОВАРЬ СПОРТИВНОГО ЖАРГОНА

Ханты-Мансийск 2014

УДК 651 (078.5)
ББК 65.290-2-03я73
О753

Рецензенты:

Каргаполов Е.Н., докт. пед. наук, проф. Югорского медицинского института;
Резник Н.А., докт. филол. наук, проф. Югорского медицинского института.

Орлов В.Б.

О753 Словарь спортивного жаргона: учебное пособие / В.Б. Орлов. – Ханты-Мансийск: ООО «Югорский формат», 2014. – 120 с.

ISBN 5-7385-0059-8

Словарь-справочник посвящен спортивному жаргону. Он содержит около 2000 слов и выражений. Настоящее издание является переработанным и дополненным вариантом словаря спортивного жаргона, увидевшего свет в 1993 году в бытность работы автора-составителя в Уральской государственной академии физической культуры (ныне – УрГУФК). Словарь включает жаргонизмы из различных видов спорта. В словаре дается краткое толкование значений слов. Редко употребляемые слова и их грамматические формы снабжены ударениями. На страницах пособия помещены и некоторые примеры употребления жаргонизмов.

Издание словаря предназначено для специалистов, а также широкого круга читателей (болельщиков).

УДК 651 (078.5)
ББК 65.290-2-03я73

ISBN 5-7385-0059-8

© Орлов В.Б., 2014
© Молчанов В.А., Терехов А.В., Хайрутдинова А.И., рисунки, 2014
© Санников Д.В, компьютерный дизайн, обложка, 2014
© ООО «Югорский формат», издание, 2014

Содержание

От автора-составителя.....	4
А.....	7
Б.....	9
В.....	14
Г.....	22
Д.....	25
Е.....	30
Ж.....	31
З.....	33
И.....	40
Й.....	42
К.....	43
Л.....	52
М.....	53
Н.....	58
О.....	64
П.....	70
Р.....	83
С.....	86
Т.....	96
У.....	100
Ф.....	103
Х.....	104
Ц.....	105
Ч.....	107
Ш.....	110
Щ.....	113
Э.....	114
Ю.....	115
Я.....	116
Для заметок.....	118

От автора-составителя

Многие социальные группы, представители различных профессий имеют в своей речи искусственные, иногда условные слова и выражения. Речь идет о жаргонизмах. В последние годы отечественные филологи, социологи, философы все чаще и чаще проявляют научный интерес к исследованию жаргона различных социальных групп: школьной, студенческой молодежи, криминальной части общества... Следует вспомнить, что молодой филолог, ставший впоследствии величайшим отечественным ученым и, пожалуй, самым интеллигентным гуманитарием второй половины XX столетия, - А.Д. Лихачёв, в конце 20-х – начале 30-х годов прошлого века, отбывая заключение на Соловках, изучал и анализировал воровской жаргон. Именно этот выдающийся ученый дал толчок для вдумчивого, серьезного научного анализа феномена «жаргон».

Жаргон (фр. jargon) – социолект, отличающийся от общеразговорного языка специфической лексикой и фразеологией, экспрессивностью оборотов и особым использованием словообразовательных средств, но не обладающий собственной фонетической и грамматической системой.

Следует помнить, что структура и состав социальных групп находятся в динамическом состоянии: взаимодействии, взаимопроникновении и взаимообогащении. Именно поэтому трудно найти границу, где кончается одна жаргонная лексика и начинается другая. Часть жаргонной лексики принадлежит не одной, а многим (в том числе и уже исчезнувшим или исчезающим) социальным группам. Переходя из одного жаргона в другой, слова их «общего фонда» могут менять форму и значение. Так, например, слово «темнить» в арго – «скрывать добычу», потом – «хитрить (на допросе)», а в современном молодёжном жаргоне – «говорить неясно, увиливать от ответа».

Основная функция жаргона состоит в выражении принадлежности к относительно автономной социальной группе посредством употребления

специфических слов, форм и оборотов. Жаргонизмы занимают важное место в общении: личности могут заявить о себе в собственном микросоциуме и вместе с тем отделиться вместе с ним от остального общества.

Словарь, предлагаемый читателю, посвящен спортивному жаргону. Невнимание к нему в прежние годы можно отчасти объяснить тем, что в нашей стране еще 20-25 лет назад как бы и не было такой социальной группы – "спортсмены". Профессиональный спорт всячески маскировался: наши "профи" были (читай: числились) офицерами армии и милиции, студентами, высококвалифицированными рабочими и т.п.

Спортивный жаргон включает в себя много заимствований. Прежде всего, из городского молодёжного жаргона, и это понятно: ведь спортсмены – по преимуществу, люди молодые. Кое-какие слова взяты из жаргона торговцев: спортсмены, как правило, много ездят и, ни для кого не секрет, много покупают, а в лихие девяностые достаточно активно занимались и перепродажей товаров, операциями с иностранными валютами. Достаточное количество слов перекочевало из воровского, уголовного мира. Натренированных парней охотно приглашают известные структуры в качестве охранников, телохранителей, рэкетиров. И для многих из них (особенно для "вышедших в тираж") эти виды деятельности дают возможность применить своё годами отточенное мастерство и шанс заработать кусок хлеба. Немало слов пришло из иностранных языков. Одна из причин – международное общение ведущих спортсменов, другая – увлечение спортивных журналистов, комментаторов заграничными словечками. На этом фоне тысячи русских слов – красивых, ёмких, тонких и точных, записанных и растолкованных Далем, Ожеговым, Черных, обрекаются на забвение и умирание. С горечью приходится отмечать, что сегодня всё исконно русское бездумно отвергается в угоду иностранному.

Так или иначе, но словарь спортивного жаргона перед вами. Автор-составитель далёк от мысли, что ему удалось собрать все жаргонизмы. Спортивный жаргон неисчерпаем, как неисчерпаем русский язык, как

многолик спорт и неистребима жизнь. Жаргон развивается, ибо развивается спорт, спортивная субкультура.

Думается, что словарь вызовет интерес у болельщиков, жаждущих лучше узнать любимый вид спорта, у спортсменов и их тренеров, получивших возможность идентифицировать смысловое значение тех или иных жаргонизмов, а значит и лучше понимать друг друга. Словарь пригодится и студентам вузов физической культуры, ведь им необходимо досконально разобраться не только в избранном виде спорта, но и в других. Словарь поможет освоить спецкурсы «Культура речи», «Психология общения», «Методика воспитательной работы». Даже опытный тренер в условиях рынка не застрахован от переквалификации, а чтобы безболезненно настроиться на другой вид спорта мало общепедагогических знаний и умений, надо знать и жаргонизмы. Ведь жаргонное словечко нередко обладает предельной краткостью, точностью и силой. Есть уверенность, что словарь пригодится и за рубежом: там сегодня небезуспешно выступают тысячи русскоязычных профессионалов, защищая цвета зарубежных спортивных клубов. Сегодня «высадка» в России иностранных тренерских десантов стала делом обыденным в хоккее, футболе и других видах спорта. Подавляющее большинство этих ландскнехтов от спортивной педагогики не только не знают жаргон, но и о русском языке имеют весьма смутное представление. А эффективное использование таланта русских спортсменов предполагает нахождение с ними общего языка, и в этом жаргон может сыграть не последнюю роль.

Вадим Орлов, профессор кафедры менеджмента Югорского государственного университета

– А –

АБОРТЫШ – выброс шайбы из зоны.

АВТОГОЛ – в футболе мяч, забитый футболистом в свои ворота.

АДМИНЫ – администрация спортивного клуба.

АДМИРАЛЬСКИЙ ЧАС – в туризме обеденное время.

АДРЕСА – свободные от опеки (открытые) игроки, готовые принять пас.

АИСТ – в восточных единоборствах, борьбе фиксация ноги при выполнении приёма.

АКЦЕНТИРОВАТЬ ВЫЕЗД – в фигурном катании на коньках изящное и четкое приземление после выполнения прыжка, сосредоточение на выполнении следующего элемента.

АЛТУШКИ – мелкие деньги.

АЛЯ ПО ПОПА – смятение защитника команды

противника в процессе стремительного продвижения нападающего к воротам.

АМБАЛ – крупный, высокорослый спортсмен.

АМЕРИКОС – американский спортсмен.

АНАЛ – анализ.

АППЕНДИЦИТ – в лыжных гонках, туризме, спортивном ориентировании петля, извилина дистанции.



«Арбуз проглотить»

АРА – в переводе с армянского языка – друг.

Употребляется болельщиками в шутливо-ободряющем тоне в возгласах с трибун в обращении к игрокам из Армении; просьба к армянскому игроку сделать передачу мяча.

АРБУЗ – миллиард.

АРБУЗ ПРОГЛОТИТЬ – выпятить живот.

АРГ – аргентинский спортсмен.



«Аист»

АРИТМИЯ – в футболе смена (иногда частая) темпа игры. Аритмия может быть следствием физической усталости игроков или преднамеренной частью игровой концепции.

АРТЕЛЬЩИК – в туризме лицо, заведующее провиантом.

АТА – Алматы.

АТАКА – игроки линии нападения спортивной команды.

АТАКА НА ПЛЕЧАХ СОПЕРНИКА – молниеносная контратака, в ходе которой соперник не успел построить оборонительные рубежи перед воротами своей команды.

АТЕЦ (искажённое «отец») – 1) опытный игрок, много знающий о спорте, к чьему мнению прислушиваются; 2) выдающийся спортсмен.

АТТРАКЦИОН НЕВИДАННОЙ ЩЕДРОСТИ – пропуск шайб командой-фаворитом от команды-аутсайдера.

– Б –

БАБКИ – деньги.

БАБОЧКА – 1. в фигурном катании на коньках ошибочное исполнение одиночного прыжка вместо сложного; 2. в хоккее передача шайбы партнёру по воздуху, при которой шайба вращается, напоминая взмахи крыльев бабочки (не путать с приемом «подкидка»).

БАЗА – в пауэрлифтинге присед, жим, становая тяга.

БАК – отсутствие денег.

БАЛАЛАЙКА – в футболе мяч, ударившийся о перекладину, затем о землю и отскочивший в ворота.

БАЛАНС – применительно к сложению означает хорошие общие пропорции тела, равномерно развитые мышцы.

БАЛЛОН – в теннисе высокий мяч (но не свеча!).

БАМБУК – тощий спортсмен.

БАНАН – а) в хоккее большой загиб клюшки;
б) в баскетболе блок-шот.

БАНКА – 1. Скамейка запасных. 2. Взятие ворот соперника.
3. Бутылка алкоголя 0,5-0,7 литра; 4. Сиденье в байдарке, шлюпке, катамаране.



«Банан»

- БАНКУ ПОЛУЧИТЬ – в боксе пропустить сильный удар.

БАНКА С ПИВОМ НА ТРИ ЛИТРА – 1) тренер, злоупотребляющий алкоголем в ущерб делу; 2) спортсмен, набравший за отпуск излишний вес.

БАНКИ – в атлетизме, пауэрлифтинге хорошо развитые (натренированные) руки или бицепсы.

БАРАНКА – 0 очков за неявку на игру.

БАРАХЛО – плохой игрок.

БАРБИЛКА – тренировочная доска из пенопласта, зажимая которую между ног спортсмен (пловец) отрабатывает технику движения рук в воде.

БАСИК – бассейн.

БАШЛИ – деньги.

БАШЛЯТЬ – платить.

БЕГ В ТОЧКУ – в спортивном ориентировании бег до определённого места.

БЕГ В МЕШОК – в спортивном ориентировании бег по направлению пересечения линейных ориентиров.

БЕГАТЬ – играть в футбол.

- **ТЫ ПОБЕГАЙ – Я ОТКРОЮСЬ!** – ироничное обращение к инертному игроку, ожидающему паса от партнёров и не участвующему в борьбе за мяч.

БЕГАТЬ ПО ЖЕЛОБКУ – в футболе играть на позиции крайнего (левого или правого) полузащитника.

БЕГАТЬ ПО МУЖИКАМ (ПО БАБАМ) — в биатлоне, лыжных гонках выступать за взрослый состав команды.

БЕГУНОК – 1) легкоатлет; 2) в игровых видах спорта быстро бегающий нападающий; 3) активно действующий спортсмен.

БЕЖАТЬ, КАК ШВЕД – в спортивном ориентировании часто теряться на дистанции.

БЕЗРУКИЙ – нетехнический, некоординированный спортсмен.

БЕЙ-БЕГИ – в хоккее, футболе бездумная игра отдельного спортсмена или целой команды.

- **БЕЙ-БЕГИ, ВСТРЕТИМСЯ У ВОРОТ (БЕЙ-БЕГИ, ОКРУЖАЙ ВОРОТА)!** – саркастическая оценка бездумной игры команды.

- **ИГРОК БЕЙ-БЕГИ** – тактически безграмотный игрок.

- **КОМАНДА БЕЙ-БЕГИ** – тактически неподготовленная команда.

БЕЛЫЕ ВЫИГРАЛИ (ПРОШЕЛ ПО ПЯТКАМ) – в биатлоне: а) стрелок закрыл три мишени или больше из пяти; б) чистая стрельба.

БЕСТОЛКОВКА – голова.

БЕТОН – 1) в футболе глухая оборона; 2) событие, на которое можно ставить, не опасаясь проигрыша.



«Бегать по желобку»

БИЛЬЯРДНОЕ ИСПОЛНЕНИЕ – в хоккее точное попадание в незащищенную щелку ворот.

БИРЖА – в конькобежном спорте определённое место для тренеров у беговой дорожки; отсюда осуществляется корректировка бега спортсменов в соответствии с индивидуальным графиком прохождения дистанции.

БИТОК НА СТАДИОНЕ – заполненные болельщиками трибуны.

БИТЬ МОКУШКУ – ударять палкой или кувалдой по резиновой крышке с целью постановки техники владения лыжными палками.

БИТЬСЯ В СМЕРТЬ – травматическая, напряженная игра.

БИТЬ КАК КОНЬ КОПЫТОМ – в боксе сильный, поставленный удар.

БИЧЕВОЗ – вид общественного транспорта (преимущественно железнодорожного), предлагающий пассажирам неблагоприятные санитарно-гигиенические условия.

БК – букмекерская контора.

БЛОКЕР – в волейболе блокирующий защитник, который преграждает путь мячу, идущему от соперника. Осуществляется выносом любой части тела выше верхнего края сетки.

БЛОКИРОВКА – то же, что блок.

БЛУЖДАЮЩИЙ ФОРВАРД – много маневрирующий нападающий, который запутывает своими действиями оборону соперника.

БЛЫЗНУТЬ ПО РАКЕТКЕ – ударить по голове.

БОБИК СДОХ – спортсмен устал, выдохся.

БОГИ – в теннисе первые пятьдесят спортсменов рейтинга.

БОДАТЬ (СЯ) – в футболе пытаться пробить мяч головой без замаха (прогиба головы, шеи, туловища), что больше похоже не на удар, а на толчок.

БОДЯГА – фляга с водой для питья во время игры или тренировки.

БОЕЦ – волевой спортсмен.

БОКСЫ — в биатлоне, лыжных гонках вакс-кабины.

БОЛЕЛКА – болельщик.



«Бобик сдох»

БОЛОТО – непроходимая оборона.

БОЛТАНКА – нерациональная обводка соперника, сопровождающаяся передержкой мяча, задержкой развития атаки.

БОЛТАТЬ – обыгрывать соперников.

БОМЖИ – футбольный клуб «Зенит» (Санкт-Петербург).

БОСС – тренер.

БОТАНИК – эрудированный, умный спортсмен (иронич.).

БОТВА – длинные, неопрятные волосы на голове.

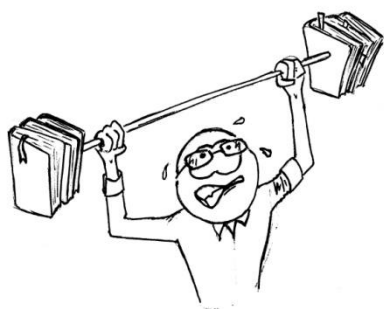
БОТЫ — в биатлоне, лыжных гонках лыжные ботинки.

БОРТ – 1) боковая стенка хоккейной коробки; 2) самолёт.

- **ТАСКАТЬ ШАЙБУ ПО БОРТУ** – контролировать шайбу с помощью дриблинга вдоль борта, не обостряя игру смещением в центр или пасом туда шайбы.

БОРТАНУТЬ – 1) припечатать соперника к хоккейному бортику; 2) отказать; 3) оставить при своих интересах; 4) не включить в состав команды для участия в соревнованиях.

БРАТЬ – 1) в тяжёлой атлетике поднимать вес; 2) в конных соревнованиях преодолевать барьер; 3) в лёгкой атлетике покорять высоту.



«Ботаник»

БРЕВНО – миллион рублей.

БРЕДОВАТЬ – делать ошибки.

БРИЛЛИАНТ – в бильярде одна из 18 перламутровых меток, вделанных в деревянную часть бортов на лузном бильярде.

БРОВОЧНИК – в футболе ярко выраженный крайний полузащитник

БРОЙЛЕРНАЯ СИСТЕМА – подсаживание на допинг юных спортсменов.

БРОСОК С ПОЛУЗОНЫ – в хоккее бросок с середины зоны.



«Бомжи»

БРОСОК ИЗ КАТЕГОРИИ «НЕ СПИ, ВРАТАРЬ!» – несильный бросок с достаточно далекого расстояния, рассчитанный на оплошность стража ворот.

БРОСОК – в волейболе действие на блоке или при атакующем ударе на сетке, во время которого происходит длительное касание руки и мяча.

БУБЕН – голова.

БУБИН – футбольный клуб «Рубин» (Казань).

БУДКА (БУДЯРА) – 1) мощный, массивный спортсмен; 2) пункт приёма ставок букмекерской конторы.

БУК – букмекер.

БУКА – букмекерская контора.

БУЛЬБАШ – белорус.

БУЛЬДОГ – 1) гиря; 2) охранник предпринимателя или авторитета в уголовном мире.

- БУЛЬДОГА НЯНЧИТЬ – поднимать гирю.

БУЛЬДОЗЕР – бездумный спортсмен, прямолинейно, слепо, не творчески выполнявший задания тренера.

БУХАЛО (БУХЛО) – спиртное.

БУЦАШКИ (БУЦЁШКИ) – бутсы.

БЫК – физически сильный, но прямолинейно действующий игрок.

БЫСТРИНКА – в водном туризме часть реки, которая содержит быстрое течение, но не имеет никаких водных препятствий.

БЫСТРЫЙ ГОЛ – в футболе гол, забитый до 19-ой минуты матча.

БЫТЬ В ГЛУБОКОЙ ПОПЕ – занять место среди аутсайдеров.

БЬЕТ КАК КОНЬ КОПЫТОМ – в боксе оценка действий спортсмена, демонстрирующего хорошо поставленный, сильный удар.

БЭО – без оценки.

– В –

В ГОЛОВКЕ — в биатлоне, лыжных гонках быть в группе лидеров.

В КАСАНИЦЕ – в футболе, хоккее прием и передача мяча (шайбы) в одно касание

В КОСТЬ – в футболе жестокая, не совместимая с правилами игра, при которой игрок бьёт соперника по ногам.

В ЛОБ – 1) в волейболе удар по мячу точно по центру площадки; 2) в бильярде удар битком в центр прицельного шара.

В НЕБО – в футболе безадресная, отбойная игра защитной линии команды.

В ОБРАТКУ – в игровых командных видах спорта пас партнеру, от которого только что получил мяч (шайбу).

В ОДНУ КАЛИТКУ – бой, матч, выигранный с большим преимуществом одной из сторон.

В ОТДАЧКУ – игра в пас.

В ПРИЗАХ – на соревнованиях занять призовое место.

В РАЗРЕЗ – в футболе быстрая, неожиданная передача мяча (шайбу) в свободную зону между двух или нескольких защитников.



«В одну калитку»

В РАЙОН ОБРАБОТКИ (ПАС В РАЙОН ОБРАБОТКИ) – в футболе недостаточно точная, но всё-таки возможная для приёма, передача мяча партнёру; передача мяча в зону досягаемости.

В ЦВЕТАХ – в биатлоне по итогам выступления участвовать в цветочной церемонии.

ВАЗЮКАТЬ – увлечься обводкой соперника.

ВАЛИДОЛ – спортивное соревнование, команда, спортсмен, доводящие окружающих до неоправданных волнений.

- **ВАЛИДОЛЬНАЯ КОМАНДА** – команда, доводящая болельщиков и тренеров своей неровной игрой до сердечных приступов.

- **ВАЛИДОЛЬНАЯ КОНЦОВКА (НАЧАЛО) МАТЧА** – нервное окончание (начало) спортивной игры.

- **ВАЛИДОЛЬНЫЙ МАТЧ** – острая, волнительная игра.

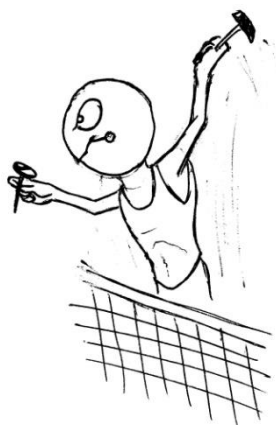
ВАЛЬНУТЬ – 1) в теннисе сильно «завращать» мяч; 2) в биатлоне, лыжных гонках выиграть.

ВАРЕЖКИ – хоккейные краги.

ВАРЕЖКУ РАЗИНУТЬ – быть невнимательным.

ВАРЕНЬЙ – вялый, безынициативный игрок.

ВАРЯГ – игрок, приглашённый из другого города и безразлично относящийся к традициям команды, города, клуба.



«Вбить кол (гвоздь)»

ВБИТЬ КОЛ (ГВОЗДЬ) – в волейболе осуществить мощный нападающий удар, после которого мяч приземляется недалеко от сетки.

ВВАЛИВАТЬ — в биатлоне, лыжных гонках быстро ехать.

ВДОГОНКУ – в волейболе комбинация, при которой игрок первого темпа идёт на нападающий удар из-за спины связующего и прыгает в метре-полтора впереди него.

ВЕЕР (ВЕЕРОМ) – расположение игроков полукругом на гандбольной площадке или футбольном поле для получения паса от игрока, владеющего мячом.

ВЕЗТИ – выигрывать.

- сборная России везет чешкам полминуты – в биатлоне в эстафетной гонке сборная России выигрывает у сборной Чехии полминуты.

ВЗЛЕТ – в волейболе комбинация, при которой игрок совершает прыжок до момента передачи.

ВЕНОЗНОСТЬ – степень наполнения вен, артерий и капилляров кровью.

ВЕРНЯК – событие, на которое можно ставить, не опасаясь проигрыша.

ВЕРТОЛЕТ – большой загиб хоккейной клюшки (как правило, у защитников).

ВЕРТУШКА – 1) акробатический пируэт; 2) в хоккее резкий разворот с шайбой и молниеносный бросок по воротам.

ВЕРХОВОЙ МЯЧ – в футболе мяч, посланный по воздуху в расчёте на игру головой.



«Верховой мяч»

ВЕС БАРАНА (БАРАНИЙ ВЕС) – вес борца, боксёра, равный 40-42 кг.

ВЕСЛО – 1) винтовка; 2) хоккейная клюшка; 3) ложка; 4) лопата.

ВЕСТИ КРУГ – в конькобежном спорте катиться впереди группы тренирующихся спортсменов.

ВЗЯТЬ БОРТ – в хоккее сыграть в защите с краю.

ВЗЯТЬ НА ВИЛЫ – в хоккее задержать соперника клюшкой.

ВИМБИЛЬДАН – Уимблдонский теннисный турнир. По созвучию с названием продовольственной компании Вимм-Билль-Данн. Интересно, что председатель директоров этой компании заявил, что название происходит именно от Уимблдона.

ВИНТ: НЕ ТОГО ВИНТА – удар, в результате которого мяч был закручен не в ту сторону.

ВИРТУОЗЫ МОСКВЫ – высокотехничная, хорошо взаимодействующая, сбалансированная столичная команда.

ВИСЕТЬ КАК СОСИСКА – беспомощно болтаться на гимнастической перекладине, турнике.

ВИСЕТЬ НА ЖЁЛТЫХ КАРТОЧКАХ – в футболе нахождение игрока под угрозой пропуска следующей игры (то есть иметь 3 желтые карточки за нарушение правил игры и в случае получения четвёртой автоматически пропускать следующую игру).

ВКЛЮЧИТЬ ЗАДНЮЮ – в боксе начать наносить удары дальней (как правило, правой) рукой.

ВКЛЮЧИТЬ КОСУ – отлынивать от тренерских заданий.

ВКЛЮЧИТЬ МЯСОРУБКУ – в футболе начать грубую игру.

ВКЛЮЧИТЬ ТУРБОНАДУВ – в биатлоне развить большую скорость движения на лыжах.

ВКОЛОТИТЬ – забить гол пушечным ударом.

ВЛАДИК – Владивосток.

ВЛЕГКУЮ – просто, без особых усилий.

ВЛЕЗ НА ПОЛ-БОРТА В ЗОНУ НАПАДЕНИЯ – в хоккее немножко въехать в зону нападения.

ВЛЯПАТЬСЯ В БОРТ – удариться о хоккейный бортик.

ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ – в хоккее с шайбой проигрыш в овертайме, где игра продолжается до первой забитой шайбы (кому забили, тот и «умер»).

ВНИЗ – в футболе напоминание, команда, требование приземлить мяч игроку, пытавшемуся им жонглировать в сложной игровой ситуации.

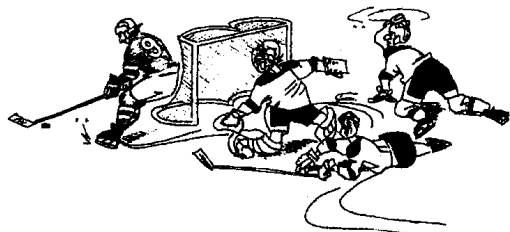
ВОДА ЛЁГКАЯ – вода, в которой хорошо плыть.

ВОДА ТЯЖЕЛАЯ – вода, в которой плохо плыть.

ВОДИТЬ МЯЧ КОЛЕНКАМИ – в футболе отвратительное качество поля.

ВОЗДУХОМ СЫГРАТЬ – в бильярде очень тонко задеть битком прицельный шар.

ВОЗИТЬ МЯЧ ПО ПОЛЮ (ПЛОЩАДКЕ) – в баскетболе, гандболе, футболе плохо, невыразительно играть.



«Возить мяч по полю (площадке)»

ВОЗИТЬ ТАЧКИ – инертно, замедленно играть.

ВОЙТИ – в борьбе, боксе сблизиться с противником.

- ВХОДИ! ВХОДИ БЫСТРЕЕ! -

призыв тренера к боксеру.

ВОЙТИ СЛЕД В СЛЕД – в фигурном катании на коньках точное повторение элемента в "школе".

ВОЛК (ВОЛЧАРА) – опытный, титулованный соперник.

ВОЛНОРЕЗ – футболист, ампула которого – первым встречать соперника, владеющего мячом, и стремиться предотвратить атаку (смотри «опорник»).

ВОЛТУЗИТЬ – успешно обводить соперников.

ВОЛЬНУТЬ – выиграть соревнования.

ВОРОТА ЗАКРЫТЫ КИРПИЧНОЙ КЛАДКОЙ – уверенная и удачливая игра вратаря.

ВОРОТА СМАЗАТЬ – в горных лыжах пропустить ворота.

ВОРОТЧИК – вратарь.

ВПИСАТЬСЯ В ПОВОРОТ – 1) в горных лыжах - не пропустить ворота.
2) в лыжах, кроссе осуществить успешный спуск под заданным трассой углом.

ВРАЗРЕЗ – 1) в бильярде удар битком одновременно по двум близко стоящим друг к другу шарам; 2) в футболе пас по прямой между двумя игроками команды соперника.

ВРАТАРКА – в футболе площадь внутри штрафной, в которой запрещена любая борьба с вратарем.

ВРАТАРЬ – боксёр, пропускающий много несложных ударов соперника.

ВРАТАРЬ-ДЫРКА – ненадежный, много ошибающийся голкипер.

ВРАТАРЬ ОКАЗАЛСЯ В ПАРТЕРЕ – в хоккее вратарь оказался лежащим на льду в беспомощном состоянии, не позволяющим отразить точные броски соперников.

ВСЕ ПЛЮХИ ЗАЛЕТЕЛИ – пропустить в ворота множество простых шайб (мячей).

ВСКРЫТЬ – выиграть у кого либо.

ВСКРЫТЬ ЗОНУ – выбросить шайбу из зоны при численном меньшинстве.

ВСТАВАЙ – ПРОСТЫНЕШЬ! – ироническое обращение к игроку, симулирующему после падения боль, травму.

ВСТАВЛЯТЬ – играть грубо, не по правилам.



«Вставлять»

ВСТАВИТЬ МИНУТУ – выиграть минуту.

ВСТАТЬ – перестать двигаться по площадке.

ВСТЫК – в футболе жёсткая, грубая игра.

ВСУХУЮ – матч без забитых голов.

ВСЯ ЖИЗНЬ НА БОРТУ – в бильярде сетование игрока на то, что он вынужден наносить удары с неудобных положений, в частности играть шарами, стоящими у борта.

ВТЕРЕТЬ (ШАЙБУ) – в хоккее забить гол с помощью давления клюшкой на шайбу, упорно не пускаемую в ворота вратарем или защитниками противника.

- нападающий втер-таки шайбу у штанги ворот противника.

ВТОРОЙ ЭТАЖ – в футболе игра головой.

ВЫБРАСЫВАТЬСЯ – в игровых видах спорта неосмотрительно бросаться на атакующего соперника и тем самым ухудшать оборонительную позицию команды.

- защитник непозволительно выбрасывается на соперника.

ВЫВЕСТИ НА ЧИСТУЮ СЕТКУ – в волейболе вывести игрока для нанесения завершающего удара в зону, где соперник не сумел организовать защитный блок.

ВЫДЕРНУТЬ ЭТАП – в биатлоне выиграть этап.

ВЫИГРАТЬ ЛЕВОЙ НОГОЙ – легко одержать победу.

ВЫИГРАТЬ ВОЗДУХ – в футболе выиграть борьбу за верховой мяч.

ВЫЙТИ ИЗ ДАУНА — в биатлоне, лыжных гонках выйти из состояния душевного и физиологического спада после поражений и неудач.

ВЫЙТИ ОБКАТАННЫМ – в фигурном катании подойти к ответственным соревнованиям после подготовки, осуществленной на соревнованиях более низкого уровня.

ВЫЙТИ С ХОРОШЕЙ ДОИГРОВКОЙ – в волейболе хорошо принять мяч с хорошим выходом на атакующую комбинацию.

ВЫКИДЫШ – в хоккее выброс шайбы из зоны.

ВЫКЛЮЧИТЬ – осуществить успешную персональную опеку нападающего команды соперников, в результате которой тот лишился привычных связей с партнёрами.

ВЫКОСИТЬ – в биатлоне, лыжных гонках выиграть.

ВЫКОСИТЬ СТАРТОВУЮ ПОЛЯНУ – в биатлоне выиграть первые 200 метров.

ВЫЛЕЗАТЬ НА ВОРОТА – в хоккее с шайбой умело освобождаться от опеки соперника в углах площадки и выкатываться к воротам соперника.

ВЫЛЕПИТЬ – в фигурном катании, художественной гимнастике создать интересную композицию.

ВЫМАЙ (ВЫНЯЙ) – сокращение от «вынимай». Обращение к вратарю соперника, которому только что забили мяч (шайбу) красивым, хлестким, сильным ударом (броском).

ВЫНЕСТИ – в футболе выбить мяч из штрафной площади.

ВЫНЕСТИ В ОДНУ КАЛИТКУ – обыграть соперника не оставив ему возможности хотя бы раз поразить ворота.

ВЫНЕСТИ ПРОТИВНИКА – в бильярде обыграть вчистую.

ВЫНОС – 1) в футболе сильный удар с целью разрядить обстановку; 2) лёгкая победа с крупным счётом; 3) безоговорочная победа.

ВЫПАСТЬ – в хоккее выбыть из борьбы за чемпионский титул по итогам матчей плей-офф.

ВЫПАДАТЬ ИЗ ИГРЫ – невыразительная игра кого-то из партнеров по команде.

ВЫПЕНДРЁЖ НА ДИСТАНЦИИ – эффектное, но не эффективное прохождение дистанции.

ВЫПЕНДРЁЖ НА ПОЛЯНЕ – в футболе эффектные, но не эффективные действия.

ВЫПЕНДРИВАТЬСЯ – играть на публику.

ВЫРВАТЬ МИНУТУ – выиграть минуту.

ВЫРЕЗАТЬ ФИНИШ – выиграть соревнование на финишной прямой.

ВЫРУБИТЬ – в боксе нанести сопернику травму, послать его в нокдаун; в хоккее в результате драки тафгай выводит из строя какого-то игрока, как правило, игрока ключевого.

ВЫСТРЕЛИТЬ – 1) добиться резкого подъёма результатов; 2) неожиданно выиграть соревнования; 3) неожиданно добиться выдающегося результата; 4) мощно и неожиданно пробить (бросить) по воротам.

ВЫСТРОИТЬ КРЫШУ (СТАВИТЬ ЗАБОР) – в волейболе выстроить блок, создающий значительные трудности для соперника.

ВЫСТУПАТЬ С ЛИСТА – в биатлоне, лыжных гонках принимать участие в соревновании, не проведя ни одной тренировки на данной трассе.

ВЫХЛОП – эффективность, отдача, результат.

ВЫХОД (ВЫВОД) – в бильярде прием, в результате которого играющий, положив в лузу один прицельный шар, одновременно выходит битком под другой так, что может легко его сыграть.

ВЫХОД (ПАС НА ВЫХОД) – пас партнёру за спины защитников в надежде на его скорость продвижения к воротам.

ВЫЧИЩАТЬ ШТРАФНУЮ – в футболе выбивать мяч из штрафной площади ворот.

ВЫШИВАТЬ – в футболе делать с мячом всё, что душа пожелает.

ВЯЗАТЬ – в хоккее сковывать атакующую силу соперника.

– Г –

ГАГИ – кеды.

ГАДАЛОВО – событие с непредсказуемым результатом, спрогнозировать исход которого трудно при помощи каких-либо логических выкладок.

ГАЗОН – футбольное поле, покрытое травой.

ГАНЖУБАС – травяное покрытие теннисного корта.

ГАЛИК – голеностоп.

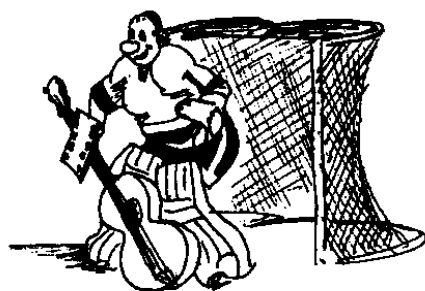
ГАС – в волейболе совершать нападающий удар.

ГАСИТЬ (ТУШИТЬ) – в волейболе совершать нападающий удар.

ГВОЗДИК ПОД ПОДБОРОДКОМ – в фигурном катании на коньках прямая посадка головы.

ГЕРМА – гермомешок (СОКРАЩЕННО).

ГИТАРА – в канадском хоккее вратарская клюшка.



«Гитара»

ГИПЕРТРОФИЯ – увеличение мышц в результате тренировок. Синоним мышечного роста.

ГЛАДКИЙ ЧЕМПИОНАТ – в хоккее регулярный чемпионат до начала плей-офф.

ГЛИКОЛИЗ – интенсивная развивающая тренировка.

ГЛИНА (ЗЕМЛЯ) – грунтовое покрытие теннисного корта.

ГЛУБИНА АТАКИ – степень участия в атакующих действиях команды звеньев, линий, главной задачей которых не является взятие ворот соперника.

ГЛУБИНА СОСТАВА (см. ДЛИННАЯ СКАМЕЙКА) – наличие в команде большой группы равноценных игроков.

ГНАТЬ – врать, сочинять.

ГНАТЬ ГУСЕЙ – действовать кое-как, непродуманно, без четкого плана.

ГНАТЬ ПОРОЖНЯК – 1) прогнозировать без каких бы там ни было обоснований; 2) вести безответственно и некомпетентно трансляцию матча.

ГНАТЬ ПУРГУ – говорить глупости, вводить в заблуждение

ГНАТЬ ХАЛЯВУ – плохо тренироваться.

ГНИЛУХА – см.: «сопля».

ГОБЛИН - увалень, тупой человек.

ГОЛИНО – гол-красавец.

ГОЛИШКО – гол.

ГОЛОВА – хоккейный шлем.

ГОЛЯК – 1) гол; 2) напрасные хлопоты;

3) отсутствие перспективы в чём-либо.

ГОЛЯЧОК – см. голяк.

ГОНЯТЬ (СЯ) В ОСНОВЕ – быть в основном составе команды.

ГОРБЫЛЬ – неудачный удар по мячу, неточная передача.



«Гореть»

ГОРЕТЬ – в игровых видах спорта подвергаться неожиданной атаке соперника; проигрывать.

ГОРНЯК – в велокроссе специалист по горным дорогам.

ГОРЧИЧНИК – 1) в футболе жёлтая карточка, которой судья матча предупреждает

игрока-нарушителя о грубой игре; 2) тысячерублёвая купюра.

ГОРШОК – 1) в прыжках на лыжах с трамплина неправильное низкое приземление; 2) стойка лыжника при спуске с горы, при которой сидище спортсмена неоправданно завалено назад; в баскетболе - блокировать бросок или передачу мяча; 3. хоккейный шлем.

ГРАБЛИ – руки.

ГРАЧ – насмешливое или издевательское прозвище, данное болельщиками игроку с Кавказа.

- Сегодня на поле знакомая картина: "Грачи прилетели".

ГРЕЛКА – дежурная по этажу в гостинице, горничная, дежурная, медицинская сестра.



«Гоблин»

ГРУЗИТЬ (ЗАГРУЖАТЬ) – набрасывать шайбу, мяч в зону поражения ворот противника.

ГРУЗИЛО – далекий от спорта человек.

ГРЫЖЕВАЯ ТРЕНИРОВКА – очень тяжёлая тренировка, направленная на повышение силовой или скоростно-силовой выносливости.

ГРЫЗТЬ ЗУБАМИ ПОЛ (ЗЕМЛЕМЕРНИЧАТЬ) – в волейболе очень активно выполнять защитные действия.

ГУДОК – в боксе спортсмен, говорящий невпопад после серии нокаутов или нокадауна.

ГУСЬ – катание группы конькобежцев в посадке друг за другом.

ГЫЧА – голова.

ДАВАТЬ В НЕДОПАС – отдавать пас таким образом, что игрок-получатель должен изловчиться и принять пас, резко стартовав в направлении слабо отданного паса.

ДАВАТЬ ДВОЙНИКА — в биатлоне, лыжных гонках толкаться только руками (ноги не работают).

ДАВИТЬ НА СТРЕЛКУ – подсуживать одной из команд, добавляя время и, тем самым, давая шанс отыгаться.

- **ПАЛЕЦ УСТАЛ ДАВИТЬ НА СТРЕЛКУ СЕКУНДОМЕРА** – насмешливо-презрительная оценка болельщиками действий судьи, затягивающих время окончания матча.

ДАРМО – бесплатный и будто бы надёжный прогноз

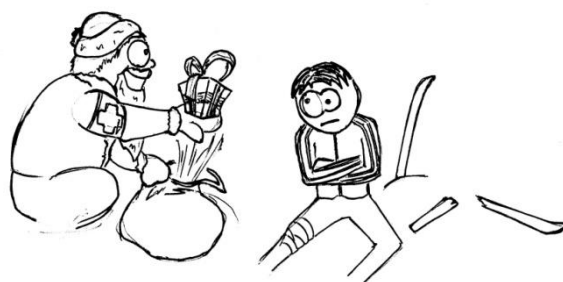
ДВА ВАГОНА С ОДНИМ И ТЕМ ЖЕ НОМЕРОМ ОКАЗАЛИСЬ В ОДНОЙ СЦЕПКЕ – в хоккее с шайбой единоборство, ведущееся игроками, имеющими на форме одинаковые номера.

ДВАДЦАТЬ КОПЕЕК – удар, пропущенный между глаз.

ДВОЙКА – спортивная лодка, рассчитанная на двоих гребцов.

ДВОЕЧКИ – в боксе, кикбоксинге серии из двух ударов.

ДВУРУКИЙ (ДВУНОГИЙ) – игрок, одинаково хорошо владевший ударами с обеих рук (ног).



«Дед Мороз»

ДЕВЯТКА (ДЕВЯТИНА) – в футболе название верхних зон створа ворот, расположенных справа и слева от рук вратаря в непосредственной близости от перекладины. Название происходит от применяющегося в тренировочном процессе упражнения, в котором в случае попадания игроком в указанные зоны ему начисляется по 9 очков.

ДЕД МОРОЗ – врач.

ДЕЛАТЬ СПИНУ (ПОПУ) – в фигурном катании на коньках сохранять необходимую осанку.

ДЕЛАШ – «воображало».

ДЕРЕВО (ДЕРЕВЯХА, ДЕРЕВЯШКА, ДОСКА) – 1) малотехнический спортсмен; 2) футбольная штанга. 3) в настольном теннисе основание ракетки.



«Деревянный»

ДЕРЕВЯННЫЙ – 1) в футболе игрок, плохо владеющий мячом; 2) в теннисе не очень пластичный игрок, либо не имеющий хорошего чувства мяча.

ДЕРЕВЯННЫЙ ПО ПОЯС – закомплексованный хоккеист.

ДЕРЕВЯШКА – спортсмен, попадавший на один и тот же прием, финт несколько раз в течение схватки, поединка, матча, соревнования.

ДЕРНУЛ — в биатлоне, лыжных гонках обыграл либо резко ускорился, находясь в группе гонщиков.

ДЁРНУТЬ – 1) обыграть соперника; 2) вывихнуть (например, ногу), растянуть (например, заднюю поверхность бедра).

ДЁРНУТЬ ТОЛПУ – в биатлоне резко побежать по дистанции, чем вызвать панику у остальных участников данного этапа эстафеты.

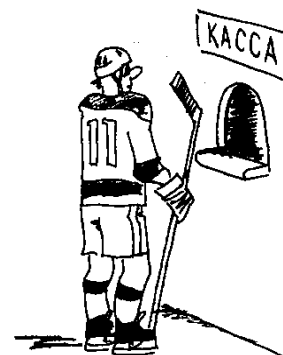
ДЕТИ ПОДЗЕМЕЛЬЯ – подростки, занимавшиеся спортом в подвальных и полуподвальных помещениях.

«Детишкам на молочишко»

ДЕТИШКАМ НА МОЛОЧИШКО – премиальные деньги за выигранную встречу.

ДЁРГАТЬСЯ – нервничать, беспокоиться.

ДЁРНУТЬ – сделать обманное движение или обыграть соперника.



ДЗЫГА – деньги.

ДИАГОНАЛЬ – длинная передача мяча по диагонали футбольного поля.

ДИНАМИК – 1) игрок клуба «Динамо» (Москва); 2) динамическая линия на сайте букмекерской конторы, коэффициенты которой обновляются автоматически.

ДИСПЕТЧЕР – в футболе спортсмен, контролирующий игру своей команды.

ДИСТАНЦИЯ – боксёр, работающий на дальней дистанции.

ДЛИННАЯ СКАМЕЙКА (см. **ГЛУБИНА СОСТАВА**) – наличие в команде большой группы равноценных игроков, способных выйти на замену и усилить игру команды.

ДЛИННОГО – просьба сделать длинную передачу мяча.

ДЛИННЫЕ КОНЬКИ – конькобежный спорт (смотри: «короткие коньки»).

ДЛЯ ЖУРНАЛОВ «КРЕСТЬЯНКА» И «РАБОТНИЦА» – прыжок вратаря «на публику», то есть рассчитанный на внешний эффект.

ДОБИТЬ ДО ПОЛА (ПРОБИТЬ ДО ПОЛА) – в волейболе совершить сильный нападающий удар, после которого мяч касается пола.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЛОВУШКУ! – оценка более чем удачной игры хоккейного вратаря.

ДОИГРОВЩИКИ – в волейболе игроки, способные довести игру до победного конца.

ДОГНАТЬ, КАК СТОЯЧЕГО – обойти соперника на большой скорости.

ДОГОВОРНЯК – договорный матч, то есть матч, о результате которого руководство и игроки команды договариваются заранее, то есть, результат которого определён заранее по неким неспортивным принципам.

ДОЖИВАТЬ – завершать спортивную карьеру в командах низшего уровня (вторая лига, фарм-клуб и т.д.).

ДОКТОР – в биатлоне, лыжных гонках спортсмен, бегающий «на фармакологии», причем знающий сам толк в препаратах.

ДОЛГО НЯНЧИТЬ МЯЧ – в футболе передерживать мяч.

ДОЛГОЖИТЕЛЬ – долгами живущий спортсмен.

ДОЛГО ВЫЦЕЛИВАТЬ БРОСОК – в баскетболе долго прицеливаться перед броском, совершить несколько неудачных попыток.

ДОМ – в бильярде место для начального удара, ограниченное бортами и меловой линией, проходящей через первую точку бильярда параллельно короткому борту.

ДОМАШНИЙ ЗАГОТОВКА – отработанная на тренировках и применяемая в игре эффектная комбинация, оригинальный розыгрыш мяча.

ДОМИК – промежуток между щитками хоккейного вратаря.

ДОМОЙ – передача мяча назад, ближе к своим воротам, вратарю.

- **ВОЗВРАТИТЬСЯ ДОМОЙ** – возвратиться в оборону.

- **ЧЕРЕЗ ДОМ** – игра через вратаря.

ДОМОСЕД – в хоккее защитник оборонительного плана.

ДОСТАТЬ – догнать соперника.

ДОСТАТЬ ДО МЯСА – в бильярде бить точно в центр шара.

ДОРОГА – плохо подготовленный лёд.

ДОХЛЫЙ (ДОХЛЯК) – худой, физически слабый спортсмен.

ДОХЛЫЙ (ПУСТОЙ) НОМЕР – бесполезное занятие, бесцельное времяпрепровождение.

ДРАТЬ – обыгрывать соперника.

- **ОТОДРАТЬ** – выиграть матч, встречу.

- **НАДРАТЬ** – обыграть.

ДРЕВНИЙ – возрастной, давно выступающий спортсмен.

ДРОВА — в биатлоне, лыжных гонках плохие лыжи.

ДРОВОСЕК – грубо играющий защитник.

ДРОЧИТЬ – тренироваться, многократно повторять какой-то прием.

- **НАДРОЧИЛСЯ** – отточил в процессе тренировок коронный прием.

ДУБ – неповоротливый, не успевающий за событиями на поле игрок.

ДУБОВЫЙ – негибкий акробат, гимнаст.

ДУГА – 1) сильно пьяный человек; 2) в футболе передача мяча по воздуху на значительное расстояние (послать мяч по дуге, то есть по кривой замысловатой траектории).

ДУПЕЛЬ – в фигурном катании на коньках прыжок - аксель в 2,5 оборота.

ДУХ – новобранец в спортивной роте.

ДУХОВКА – промежуток между ног.

ДУШ – команда тренера, после которой игроки обороняющейся команды резко переходят к отбору мяча.

ДУШИТЬ – осуществлять необъективное судейство; предъявлять чрезмерно суровые требования к молодым игрокам (новичкам) команды.

ДУШНЯК – обстановка необъективности, тенденциозности в команде, в игре, на тренировке.

ДЫР-ДЫР – тренировочная игра в футбол на нестандартной площадке без судьи и строгих правил.

ДЫРА (ДЫРКА) – ненадежный вратарь.

ДЫРКА – в баскетболе кольцо, в которое забрасываются мячи.

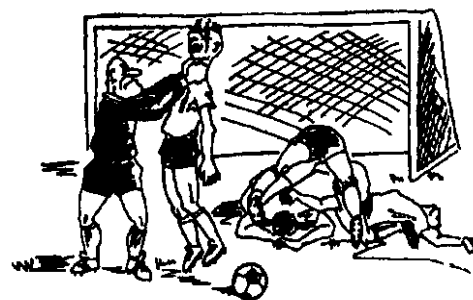
- **ПОД ДЫРКУ** – в баскетболе отдать мяч под кольцо.

ДЫРКУ (ДЫРОЧКУ) НАЙТИ – 1) дать точный пас или забить гол, будучи в тесном окружении игроков команды-соперницы; 2) обнаружить слабого игрока или слабое звено в команде.

ДЫХАЛКА – дыхание.

ДЯДЯ ВАНЯ С КОСОЙ – комическое передвижение спринтера на финишной прямой, при котором корпус откинут назад, а подбородок приподнят вверх.

ДЯТЕЛ – плохой спортсмен.



«Душняк»

– Ё –

ЁШКА – Йошкар-Ола.

– Ж –

ЖЕВАТЬ ПЕРЕДАЧУ – в волейболе отдать пас с проносом.

ЖЕВАТЬ СОПЛИ – быть невнимательным или нерешительным.

ЖЕЛЕЗКА (БЕТОН) – событие, результат которого заранее будто бы ясен.

ЖЕЛОБОК – 1) канавка на лезвии конька; 2) в футболе прямолинейно действующий крайний полузащитник или крайний нападающий.

- **ПО ЖЕЛОБКУ** – игра футболиста вдоль боковой линии поля.

- **ПОД ЖЁЛОБОК** – заточка коньков до появления на лезвиях продольных канавок.

ЖЕРЕБЕЦ – резвый, подвижный молодой игрок.

ЖЖЕНИЕ – мягкий дискомфорт, ощущаемый в мышцах после того, как они подвергались проработке упражнениями предельной интенсивности.



«Жеребец»

ЖИВОТ ПОДТЯНУТЬ – в фигурном катании

на коньках команда тренера фигуристу принять изящную позу.

ЖИВОТНОЕ – спортсмен, не соблюдающий спортивный режим, по причине чего часто проигрывающий.

ЖИВЕЦ – в водном туризме спасатель, прыгающий со спасконцом на помощь спасаемому «утопленнику».

ЖИВЧИК – человек с отличной подвижностью и реакцией.

ЖОПА, ДАЙ НОГИ! – саркастическое выражение в адрес спортсмена-тихохода с целью добиться увеличения скорости его бега.

- **В ЖОПЕ МОТОРЧИК** – скоростной игрок.

- **В ЖОПУ** – неудобная передача мяча партнёру, замедляющая его перемещение и развитие атаки.

- **ВИДЕТЬ ЖОПУ** – отпустить в отрыв бегуна, пропустить рывок соперника.

- **ДУМАТЬ ЖОПОЙ** – делать глупости, совершать необдуманные поступки.

- **ПОКАЗАТЬ ЖОПУ** – уйти в отрыв, убежать от опекуна.

ЗА ШИВОРОТ – в футболе заброс мяча за спину вратаря, беспечно покинувшего линию ворот.

ЗАБИВАЛЬЩИК – бомбардир команды.

ЗАБИВАБЕЛЬНАЯ (УБОЙНАЯ) ПОЗИЦИЯ – в игровых видах спорта игровая ситуация, при которой легче гол забить, чем не забить.

ЗАБИВНОЙ ИГРОК – игрок, обладающий голевым чутьем.

ЗАБИТЬ НА ВСЁ – стать безразличным ко всему окружающему.

ЗАБИТЬ ГВОЗДЬ – в волейболе очень сильно ударить по мячу сверху вниз, отвесно.

ЗАБИТЬ СО ВТОРОГО ПРЕДЪЯВЛЕНИЯ – забить гол с повторного подбора (отскока) мяча.

ЗАБОР — в биатлоне четыре промаха в гонках с четырьмя огневыми рубежами, по одному на каждом.

ЗАБРОСКА – в туризме подъезд на каком-либо виде транспорта к началу активной части похода.

ЗАВЯЗАТЬСЯ — в биатлоне, лыжных гонках устать.

ЗАЛЕТ — в биатлоне, лыжных гонках значительное снижение скорости хода по лыжне.

ЗАМАЗАТЬ — в биатлоне, лыжных гонках плохо намазать лыжи.

ЗАМАЗАТЬСЯ — в биатлоне, лыжных гонках не угадать со смазкой, в результате чего чаще всего бывает значительное снижение скорости хода по лыжне.

ЗАЙЦЫ – в бильярде два ступшеванных шара.

ЗАБЫТЬ УДАРИТЬ – промахнуться по мячу (забыл ударить – насмешливое восклицание в адрес игрока, промахнувшегося по мячу).

ЗАВАЛ – в водном туризме часть русла забитое стволами деревьев.

ЗАВАЛИТЬ – уронить или победить соперника.

ЗАВИНТИТЬ (ЗАКРУТИТЬ) – в бильярде придать битку сильное и притом только боковое вращение.



«Заводиться»

ЗАВОДИТЬСЯ – входить в состояние азарта.

ЗАВЯЗАТЬСЯ – сильно устать.

- **ЗАВЯЗАТЬСЯ НА ФИНИШЕ** – слабо, медленно финишировать.

ЗАГАДКА ДЛЯ ВРАЧЕЙ – сильно побитый человек.

ЗАГНАТЬ ПОД КОЖУ – в волейболе осуществить удар, при котором нападающий игрок загоняет мяч между сеткой и руками блокирующих.

ЗАГРУЗИТЬ – забить гол противнику.

- **ТРЕШКУ (ТРЮЛЬНИК) ЗАГРУЗИЛИ** – забили три гола.

ЗАД (ЗАДОК) – защитная линия команды.

- **ИГРАТЬ ВЗАДИ** – выполнять функции защитника.

ЗАДНИЙ – в футболе защитник, располагавшийся позади остальных защитников команды с целью предотвращения ошибок товарищей по команде.

ЗАДУШИТЬ – обречь команду на проигрыш с помощью необъективного судейства.

ЗАИГРАТЬ ЭПИЗОД – в игровых видах спорта сознательно или случайно пропустить нарушение правил.

ЗАЙТИ В КАЛИТОЧКУ (В ДОМИК) – забить гол вратарю между ног.

ЗАКАЗАТЬ ЖУРАВЛИКОВ – назначить в процессе тренировки скоростное катание пятерок по периметру хоккейной коробки.

ЗАКАНТОВАТЬСЯ – поставить лыжи на рёбра, чтобы они не соскальзывали на крутом склоне.

ЗАКАТАТЬ В ВЕНУ – ввести в вену стимулирующий препарат, сделать внутривенную инъекцию.



«Загадка для врачей»

ЗАКАТАТЬСЯ – в биатлоне восстановиться после ответственных стартов на сборах или менее ответственных соревнованиях.

ЗАКАТЫВАТЬСЯ — в биатлоне, лыжных гонках кататься после гонки, заминаться.

ЗАКИДУШКА – в футболе, мини-футболе передача мяча партнеру в область головы или груди через головы соперников.

ЗАКИНУТЬ АНАВОЛ – принять витамины.

ЗАКИС — в биатлоне, лыжных гонках состояние, при котором кровь у спортсмена не успевает восстанавливаться, что приводит к резкому замедлению движений.

ЗАКОВЫРЯТЬ ГОЛ – в хоккее затолкать шайбу в ворота соперника не с помощью бросков по воротам, а с помощью тычков с близкого от ворот расстояния, часть из которых приходится по конькам и шингардам (вратарским щиткам) игроков команды соперника.

ЗАКОПАТЬ ИГРОКА – сыграть очень грубо против соперника.

ЗАКОЛОТИТЬ – забить гол сильным, пушечный ударом.

ЗАКОСИТЬ – отлынивать от игр, тренировок.

ЗАКРОЙ БРОВКУ! – будь внимательным при атаке соперника на фланге.

ЗАКРЫВАТЬ КОРПУСОМ МЯЧ (ШАЙБУ) – искусно оттеснить соперника от мяча (шайбы), прикрывая его телом.

ЗАКРЫТЬ ДВЕРИ МЕТРО ПЕРЕД... – в хоккее заблокировать нападающему вход в зону с помощью двух игроков команды соперника, которые, сближаются и смыкаются как двери поезда метро.

ЗАКРЫТЬ КРУГ – в фигурном катании на коньках начертить коньком на льду полный круг.

ЗАКРЫТЬСЯ – спрятаться от паса партнера.

ЗАЛЕЗТЬ НОСОМ «ВНЕ ИГРЫ» – в футболе чуть-чуть оказаться в положении «вне игры».

ЗАЛЕТЕТЬ – проиграть.

ЗАЛЕЧИТЬ – ударить в какую-либо часть тела.

ЗАЛОЖИТЬ ИГРУ – перенести игру на более поздний срок.

ЗАЛОЖИТЬ ФИНТ – в игровых видах спорта выполнить обманное движение.

- заложил финт и сразу пробил по воротам.

ЗАЛОМ – в водном туризме забитая стволами деревьев часть русла реки.

ЗАЛЬНЫЙ (ТЕННИСИСТ) – теннисист, наиболее удачно играющий на закрытых кортах.

ЗАМАЗАННЫЙ ШАР – в бильярде ситуация на столе, при которой шар или шары загораживают цель, в которую желательно попасть битком.

ЗАМАЗАТЬСЯ – в лыжных гонках не суметь правильно подобрать мазь.

ЗАМАНАТЬ – измучить.

ЗАМКНУТЬ (ШТАНГУ) – в футболе забить гол, выйдя с краю на прострельную передачу партнёра.

ЗАМОРОЖЕННЫЕ ГЛАЗА – необъективный судья.

ЗАМОРОЖЕННЫЙ – инертный игрок.

ЗАМОЧИТЬ – 1) провести тренировку в очень быстром темпе; 2) сильно ударить соперника.

ЗАМЯТЬ – в футболе испортить удар, ударив по верхней части мяча.

ЗАНЕСТИ НОГУ НА СМЕНУ – в хоккее с шайбой начать смену составов или отдельного игрока.

ЗАПАЛИТЬ – отвратительно отыграть матч, провалить старты и пр.

ЗАПАРИТЬ – загонять игрока.

ЗАПИЛ (ПИЛ) – в теннисе сильная подрезка.

ЗАПИЛИТЬ – в теннисе сделать запил.

ЗАПНУТЬСЯ (СПОТКНУТЬСЯ) О ЛИНИЮ – в хоккее с шайбой поскользнуться на ледовой площадке, споткнуться на ровном месте.

- Ну что, опять о линию запнулся? – язвительно спрашивает тренер игрока, в очередной раз упавшего на ровном месте.

ЗАПРЕЩЁННЫЙ ПРИЕМ – употребление спиртных напитков.

ЗАПОРОТЬ – испортить.

ЗАПУЗЫРИТЬ – далеко забросить какой-либо предмет или отбить мяч подальше от своих ворот.

ЗАРУБА – жёсткая, травматическая игра с острой борьбой и обоюдными шансами.

ЗАРУЛИТЬ – выиграть матч или турнир.

ЗАРЯДИТЬ – ударить по воротам.

ЗАРЯДИЛ СВОЮ ГАУБИЦУ – в футболе подготовить сильный удар по воротам.

ЗАСАДА – скамейка запасных игроков.

ЗАСАНДАЛИТЬ – хорошо пробить по воротам (забить гол).

ЗАСВЕТИТЬСЯ – оказаться замеченным в нарушении спортивного режима.

ЗАСТАВИТЬСЯ – в хоккее с шайбой выстроить оборону.

- защитники быстро заставились.

ЗАСТРЕЛИТЬСЯ — в биатлоне не попасть в мишень на огневом рубеже от трех до пяти раз. За промахи полагается наказание – штрафные круги или штрафные минуты.

ЗАСТРЕЛИТЬСЯ В БЛОК – в волейболе совершить нападающий удар в блок так, что мяч при этом отскакивает в поле под острым углом практически без возможности страховки.

ЗАСТРЕЛИЛСЯ ХОРОШО – в биатлоне успешно провел стрельбу по мишеням.

ЗАСУНУТЬ В ОЧКО – обыграть соперника, ухитрившись провести мяч между его ног.

ЗАСУШИТЬ – играть от обороны, посредством чего свести матч к минимальному количеству голов.

ЗАТРАВИТЬСЯ – войти в состояние азарта.

ЗАУРЫ – хоккеисты или болельщики ХК Зауралье г. Курган.

ЗАЦЕП – задержка соперника клюшкой.

ЗАЦЕПИТЬ – приостановить, придержать соперника руками или ногами, лишив его равновесия или контроля над мячом.

ЗАЦЕПИТЬСЯ – в бильярде получить ход и использовать его для победы.

ЗАЦЕПИТЬСЯ ЗА ШАЙБУ (МЯЧ) – суметь овладеть шайбой (мячом) в сложной игровой ситуации.

ЗАЧЕХЛИТЬ – в волейболе поставить блок.

ЗАЧУХАННЫЙ – перетренированный, уставший спортсмен.

ЗАЩИТНИКА:

- **ВЫДЕРНУТЬ** – увести опекуна из зоны, освободив ее для атаки;

- **КАЧНУТЬ** – обыграть;

- **ПОДКОРМИТЬ** – усыпить бдительность соперника путём мнимой апатии, нежелания играть или задушевной беседы.

ЗАЯВА – заявка на игру.

ЗВОНИТЬ – отвлекать противника разговорами в процессе игры.

ЗЕВНУТЬ – в шахматах прозевать позицию, просмотреть замыслы противника вследствие невнимательности, рассеянности.

ЗЕЛЕНЬ (ЗЕЛЁНЫЕ, ЗЕЛЁНЕНЬКИЕ) – доллары.

ЗЕМЛЕМЕРНИЧАТЬ – в волейболе то же, что грызть зубами пол.

ЗЕМЛЯ (ГЛИНА) – грунтовое покрытие теннисного корта.

- **ЗЕМЛЯНЫЕ ЧЕРВИ** – теннисисты, показывающие свои лучшие результаты на земляных кортах.

ЗЕРКАЛО – гладкий, чистый лёд.

ЗЛАТКА – Златоуст.

ЗОВУЩИЙ ПАС – в хоккее сделать передачу в угол площадки, заставив партнёра двигаться туда и бороться за шайбу.

ЗОЛОТОЙ ГОЛ – в футболе гол, забитый в дополнительное время, после которого игра заканчивается победой забившей команды.

ЗОЛОТОЙ ЗАПАС – запасной игрок (шутл.).

ЗОНА – положение «вне игры».

ЗОНА «П» – зона удобного поражения ворот соперника.

ЗРЯЧИЙ БРОСОК – в игровых видах спорта выверенный, точный бросок по воротам противника.

ЗРЯЧИЙ ПАС – в игровых видах спорта выверенный, точный пас партнеру по команде.

- **ДАЛ ЗРЯЧИЙ ПАС** – см.: «снабдил шайбу глазами».

ЗУБ – в водном туризме острый камень в русле реки.

ИГРА НА ВОДИЧКУ – проигравший в какую-либо забавную игру (в частности, в процессе необязательной, дополнительной, заключительной части тренировки) обязан разнести воду всем остальным участникам игры.

ИГРАТЬ НА НИЖНИХ (ВЕРХНИХ) МЯЧАХ – в футболе предпочитать передавать мяч ногами (головой) или бить в нижнюю (верхнюю) часть ворот (в зависимости от роста вратаря).

ИГРАТЬ НА СПУЩЕННЫХ ОБОДАХ – в футболе играть не в полную силу; играть, будучи в плохой спортивной форме.

ИГРАТЬ НА СТОЛБА – в мини-футболе игра через находящегося в чужой штрафной площади партнера, который может либо сделать острую передачу, либо самостоятельно забить гол.

ИГРАТЬ ПЛОТНО – неотступно следовать за противником, не позволяя ему принять и обработать мяч (шайбу).

ИГРАТЬ В ПОДВАЛЕ – в теннисе играть в нижней части таблицы.

ИГРАТЬ В ПОЛ-НОГИ – в хоккее и футболе не слишком себя затруднять игрой, не полностью отдаваться игре.

ИГРАТЬ В ПОЛПОЗИЦИИ – рисковать, давая пас партнёру, опекаемому соперником.

ИГРАТЬ ВТОРЫМ НОМЕРОМ – команда, играющая «от обороны».

ИГРАТЬ ОТ НОЖА – остро, лихо.

ИГРАТЬ РОЛЬ ЧАСОВОГО НА ПОСТУ – играть не по ситуации, а узко, безынициативно.

ИГРАТЬ “С РУК” – в бильярде играть с любого места “дома” или стола в установленных правилами случаях.

ИГРОЧИНО – интересный, самобытный игрок.

ИГРОЧИШКО – заурядный игрок.

ИГРУШКА – интересная игра.

ИДТИ КОНЁМ – в лыжном спорте передвигаться коньковым ходом.

ИДТИ, КАК ТАНК – атаковать бесхитростно, напропалую, прямолинейно, напролом.

ИДТИ - ЧАЙ ПИТЬ – в лыжном спорте подниматься на гору шагом, еле-еле.

ИЗ-ПОД ДЫРКИ (БРОСОК ИЗ-ПОД ДЫРКИ) – в баскетболе бросок из-под щита.

ИЗЮМНАЯ ПЕРЕДАЧА – точная, своевременная передача мяча (шайбы), влекущая за собой дальнейшее развитие атакующей комбинации или гол в ворота соперника.

ИЗЮМНЫЙ ИГРОК – в хоккее высокотехничный игрок, способный сделать точную, своевременную передачу шайбы, принять и обработать сложную шайбу и т.д.

ИНДЕЕЦ – боксёр-новичок; боксёр, без каких-либо технических навыков.

ИНФА – информация, интересующая болельщиков клуба.

ИСКРОМЕТ – быстрый игрок (обычно нападающий).

ИСПАНСКАЯ ПРЕМЬЕРА – испанская футбольная премьер-лига.

ИСПОЛНЯЕТ! – восторженный отзыв о дриблинге и обводке техничного игрока.



«Идти - чай пить»

– Й –

ЙОУ (ЙОГИ, ЧУСА, ФОСА или другие “неожиданные” выражения) – слова, которые кричат теннисисты после каждого выигранного очка. Этот крик очень помогает завести себя и настроиться на игру.

– К –

КАБАН – очень сильный человек.

КАБАНИТЬСЯ – поднимать штангу, заниматься силовыми упражнениями.

КАБЛУК – в футболе пас пяткой.

КАК ГОВНО В ПРОРУБИ – утрата пловцом чувства воды (ругат.).

КАК КОТЯТ (КАК ПАЦАНОВ, КАК МАРТЫШЕК) – победа над соперниками, давшаяся просто, без особых усилий.

КАЛАБАШКА – см. "барбилка".

КАЛАБАШКИ – деньги.

КАЛИТКА – ворота.

КАМЕНЬ (КАМУШЕК) – брусок для снятия заусениц с лезвий коньков.

КАМЕНЬ УМЕР НЕДАЛЕКО ОТ ДОМА – остановился (в керлинге).

КАНАЛИЗАЦИЯ – в водном туризме неосновная, чаще всего более безопасная в плане прохождения струя в пороге.

КАО – в боксе нокаут.

КАПНУТЬ – устать, утомиться.

КАПЮШОН – в бодибилдинге и фитнесе трапециевидная мышца.

КАРАМБОЛЬ – в бильярде два последовательных соударения шаров.

КАРЕ – в футболе четыре гола, забитых одним игроком в течение одного матча.

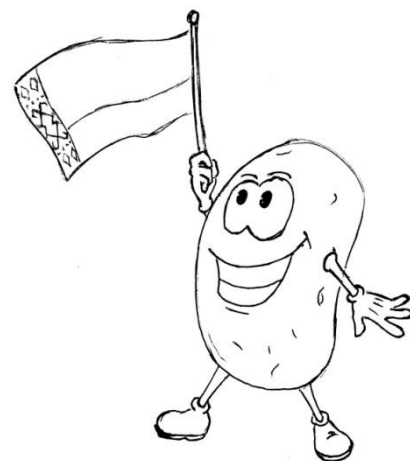
КАРТОШКА – белорусский спортсмен.

КАРУСЕЛЬ – в футболе, мини-футболе, хоккее тактика быстрого передвижения игроков команды со сменой позиций с целью запутать противника и забить гол.

КАСКА – хоккейный шлем.

КАТАТЬ МЯЧ – играть в футбол.

КАТИТ – везёт, складывается удачно.



«Картошка»

КАТИСЬ - БРОСАЙ – в хоккее точный пас под бросок.

КАТИТЬ КАК ГЛИССЕР – в плавании мощное прохождение дистанций.

КАТОК – обледеневшее футбольное поле.

КАТУН (КАТУХА) - в биатлоне, лыжных гонках а) скольжение лыж или хорошая трасса; б) погодные и климатические условия, обеспечивающие скольжение.

КАТУХА, КАК ПО ЗЕРКАЛУ – в лыжном спорте катание на ровном склоне.

КАТУХА, КАК ПО СТИРАЛЬНОЙ ДОСКЕ – в лыжном спорте катание на бугристом склоне.

КАЧ – в теннисе игра подрезками и срезками обоих партнеров.

КАЧАЛЬЩИК – пассивно играющий, отбивавшийся теннисист.

КАЧАН – большая голова.

КАЧАТЬ – в теннисе играть в кач.

КАЧАТЬ ИГРОКА – в футболе, мини-футболе обводить соперника за счет обманных движений.

КАТАТЬ ЧЕЛЛЫ – в теннисе выступать на турнирах уровня «АТР Challenger»

КАЧАТЬ ФИЗИКУ – тренировочный процесс, посвященный совершенствованию физических качеств.

КАЧАТЬСЯ – заниматься силовыми упражнениями с целью набрать мышечную массу.

КАЧЕЛИ (БАЛАНС) – в настольном теннисе это ситуация когда счет становится 10-10 и игра идет до двух выигранных очков.

КАЧЕЛЬНЫЙ ХОККЕЙ – игра, в которой инициатива переходит то к одной, то к другой команде.

КАЧОК – в бодибилдинге и фитнесе мускулистый, натренированный человек.

КВАЛЬ (КВАЛИФАЙ) – попавший на основную часть турнира, через квалификационный этап.

КВАЛЯ – квалификационный этап турнира.

КЕДЛО – воровство денег букмекерской конторой или наименование самой конторы, которая систематически этим занимается.

КЕНГУРУ – австралийский спортсмен.

КЕПКИ – канувший в лету ФК «Москва», (связано с любовью бывшего мэра Москвы Ю. Лужкова к кепке, как к головному убору).

КИДАТЬ – в волейболе отдавать пас для нападающего удара, не учитывая особенности техники игрока.

КИКСАНУТЬ – промахнуться по мячу в выгодной ситуации.

КИПЕР – вратарь (сокр. от "голкипер").

КИСЛОРОДНАЯ ПАЛОЧКА – сигарета.

КИСТЬ ДЕРКАТЬ – в фигурном катании на коньках грациозно держать кисть руки.

КЛАДКА – в бильярде падение в лузу прицельного шара.

КЛАССИК – 1) общепризнанный авторитет в спорте; 2) борец, занимающийся классической борьбой; 3) лыжник, проходящий дистанцию классическим стилем.

КЛЕЙ (англ. clay) – теннисный корт с грунтовым покрытием.

КЛИЗМУ ПОСТАВИТЬ – 1) выиграть у кого-либо; 2) отчитать, отругать, пристыдить.

КЛОУН – игрок, любящий поговорить повеселить публику во время игры.

КОБЫЛИЦА – в лёгкой атлетике спортсменка, возглавляющая забег на средние и длинные дистанции.

КОВАТЬСЯ – в футболе бить по ногам.

- **ЧЕГО КУЕШЬСЯ?** – зачем бьёшь по ногам?

КОВЫРНУТЬ – 1) обыграть; 2) вывести соперника из состояния равновесия.

КОВЫРЯЛА – в теннисе см.: «крюкан».

КОВЫРЯТЬСЯ – спотыкаться, суетиться, медленно двигаться, передерживать мяч.

КОВЫРЯТЬСЯ В НОСУ – бездельничать.

КОВЫРЯШЕЧКА – в хоккее гол, затолканный, запиханный в ворота.

КОЗЕЛ – в волейболе комбинация, осуществляемая игроком первого темпа, который демонстрирует намерение играть зону, но в последний момент делает шаг в сторону пасующего и атакует с короткой передачи.

КОЛ – в волейболе мощный нападающий удар, после которого мяч приземляется недалеко от сетки.

КОЛГАН – голова.

КОЛЁСА – таблетки.

КОЛОТУХА – хорошо поставленный сильный удар.

КОЛУН – прямолинейный игрок силового типа.

КОЛХОЗНИК — в боксе размашисто боксирующий новичок.

КОМАРИНАЯ ГРУДЬ – узкая грудь.

КОМБЕЗ – комбинезон, одеваемый хоккеистом под форму.

КОМБИНАШКА – комбинация.

КОМБИНАШКУ ПРОЙТИ – выполнить комбинации.

КОНЁК – 1) коньковый ход в лыжном спорте; 2) любимый приём.

КОНИ – 1) коньки; 2) спортивный клуб ЦСКА.

КОНКУР – конкуренция за место в основном составе.

КОНТРА – контратака, незамедлительный переход в атаку после отбитой атаки противника.

КОНЦОВКА – последние 15-20 секунд раунда, поединка, схватки, которые обычно используются спортсменами для активизации своих действий, чтобы произвести благоприятное впечатление на судей.

КОНЧАТЬСЯ – терпеть поражение.

КОНЧИЛСЯ – сдался сопернику до окончания поединка.

КОПАТЬ (РЫТЬ) – искать информацию по матчу, спортивному соревнованию, конкретной команде или спортсмену.

КОПЕЙКА – в атлетизме, пауэрлифтинге «блинчик» весом 1,25 кг.

КОПИТЬ ЗДОРОВЬЕ – пропускать тренировки (иронич.).

-Что здоровье копишь?

КОПЬЕ – мелкая ставка.

КОРА – коронный прием.

- **МОЧИ КОРУ** – проводи коронный приём.

КОРИДОР – свободное пространство на спортивной площадке, используемое для удара, паса или прорыва обороны соперника.

КОРМИТЬ – выделять деньги, материальные блага.

КОРМУШКА – скамейка запасных.

КОРОБКА – площадка для игры в канадский хоккей.

КОРОБОЧКА (СДЕЛАТЬ КОРОБОЧКУ) – запрещенные правилами футбола действия партнёров, направленные на толчок соперника одновременно с двух сторон.

КОРОВА НА ЛЬДУ – слабо катающийся на коньках спортсмен.

КОРОНКА – излюбленный приём.

КОРОТКИЕ КОНЬКИ – шорт-трек.

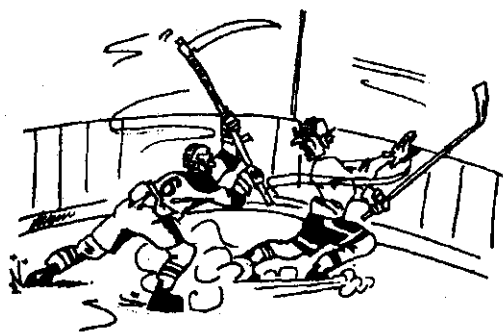
КОРРИДА – нелепая, несуразная, полная комичных ситуаций игра.

- **УСТРОИТЬ КОРРИДУ** – 1) играть нелепо, несуразно; 2) обречь команду соперников на нелепую, несуразную игру.

КОРЫТО – плохая лодка.

КОРЯВЫЙ – угловатый, малотехничный игрок.

КОРЯГА – спортсмен, неудобный для соперников из-за своеобразной, нестандартной техники; недостаточно гибкий, некоординированный



«Коса»

спортсмен.

КОСА – грубо играющий защитник.

КОСИТЬ – 1) в футболе бить соперника по ногам; 2) плохо тренироваться.

КОСМОНАВТЫ – игроки или болельщики команды «Спутник» Нижний Тагил.

КОСОЙ – игрок, промахнувшийся по воротам из выгодного положения.

КОСЯК (в линии) – в волейболе ошибка в игре.

КОСЯЧНИК – игрок, делающий ошибки.

КОТЛЕТКА – шайба.

КОУЧ – тренер.

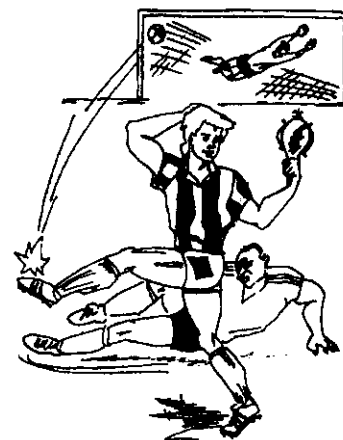
КОУЧИТЬ (от англ. to coach) — тренировать.

КОШЕЛЁК – боксёр, получивший сотрясение мозга.

КРАГИ – хоккейные перчатки.

КРАЕК – юркий, техничный крайний нападающий.

КРАСАВЕЦ (КРАСАВА) – высокотехничный спортсмен; красивый гол.



КРАСНАЯ КАРТОЧКА – в футболе предъявляется

за особо грубое нарушение правил игры или неспортивное поведение, в частности, преднамеренный удар или оскорбление. Спортсмен, которому была показана красная карточка, обязан покинуть поле на весь остаток матча, а его команда не вправе его заменить.

«Красавец»

КРЕЙСЕРСКИЙ ХОД – в плавании мощное, красивое прохождение дистанции.

КРЕНДЕБУБЕЛЬ – в водном туризме сложный участок порога.

КРЕСТ – в теннисе молодой или неопытный игрок, который как-то умеет играть, но никогда не занимал призовых мест или ничего не добился.

КРИВОЙ – 1) пьяный; 2) промахивающийся игрок. 3) игрок с нестандартной, неправильной техникой.

КРОЛЬ КОРОТКИЙ – в плавании дистанция длиной 50 метров, проплываемая стилем «кроль».

КРУТИТЬ УШИ ЧЕБУРАШКЕ – передержка крайними нападающими шайбы в углах площадки.

КРЫСЫ – футбольный клуб «Крылья Советов» (Самара).

КРЫТЬ ЛИНИЮ (ХОД) – в волейболе закрывать блоком атакующий удар по линии.

КРЮК – клюшка, загиб у клюшки.

КРЮКАН – в теннисе игрок с нестандартной часто корявой техникой.

КРЮЧОК – загиб у клюшки.

- пас должен быть на наш крючок, - часто повторял игрокам известный отечественный хоккейный тренер А.В. Тарасов.

КРЮКОМ ЗАЦЕПИТЬ – 1) придержать соперника клюшкой; 2) использовать женщину.

- **РУКИ-КРЮКИ** – плохие руки.

КУБИК-РУБИК – игрок с хорошими физическими данными.

КУБОК – турнир, либо целиком проводимый по олимпийской системе, либо решающие матчи которого проводятся по ней.

КУВАЛДА – боксёр с сильным, хорошо поставленным ударом.

КУЗНЯ – Новокузнецк

КУМПОЛ – голова.

КУРИТЬ – в биатлоне, лыжных гонках ехать, не напрягаясь.

КУСАТЬ – в футболе бить по ногам, цеплять за ноги.

КУСКИ – отрезки дистанции.

КУРЁНОК – физически слабый игрок.

КУРГАНОИД – болельщик или спортсмен из Кургана.

КУРОЛЕСИТЬ – бездумно увлечься обводкой соперника.

КУХНЯ – 1) тренировочный процесс; 2) расхлябанный человек.

КЭП – в футболе фактический или административный лидер команды (может сочетаться), носит повязку, которая отличает его от других игроков.

– Л–

ЛАВКА – скамейка запасных игроков.

- **ПОСАДИТЬ НА ЛАВКУ** – отправить в запас, вывести из основного состава.

ЛАЖА – обман, ерунда.

- **ЛАЖА ВЫШЛА** – ничего не удалось, плохо получилось.

ЛАЖАНУТЬСЯ (ОБЛАЖАТЬСЯ) – сделать что-нибудь плохо, опозориться.



ЛАЗЕРНЫЙ ПО ТОЧНОСТИ БРОСОК – характеристика очень точного броска.

ЛАНДСКНЕХТ – наёмный иностранный спортсмен.

ЛЕВАК (ДОГОВОРНЯК) – договорной матч.

ЛЕВАЯ (ПРАВАЯ) – ДЛЯ ХОДЬБЫ – в футболе неразвитая левая (правая) нога.

«Лед кончился» **ЛЕВАЯ ЛЁГКАЯ АРТИЛЛЕРИЯ** – зондирование боксёром слабых, уязвимых мест противника, производимое передней к сопернику рукой.

ЛЕВАЯ (ПРАВАЯ) – НЕРАБОЧАЯ – слабо развитая левая (правая) рука (нога).

ЛЕВЫЙ – чужой.

ЛЕГИ – легионеры.

ЛЕД КОНЧИЛСЯ (ЛЬДИНА КОНЧИЛАСЬ) – хоккеист упал, столкнувшись с бортом.

ЛЁЖКА – стрельба из положения лёжа.

ЛЕНИН – боксёр, много думающий на ринге, но не отличавшийся эффективными действиями.



«Ленин»

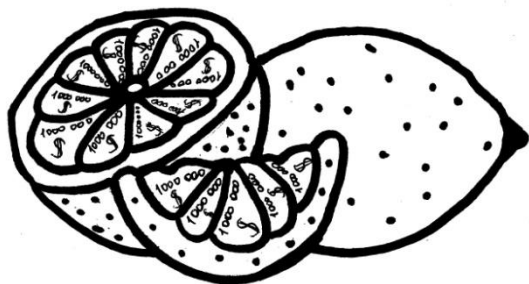
ЛЕПИЛА — массажист.

ЛЕСОРУБ – хоккеист, грубо играющий клюшкой (аналогия с топором).

ЛЕТЯТ – проигрывают.

ЛЕЧЬ – специально по договорённости проиграть схватку в борьбе.

ЛЕЧЬ НА ГРУНТ – не участвовать в соревнованиях, тренироваться вполсилы.



«Лимон»

ЛЕШЕГОН – велосипед.

ЛЁТЧИК – борец, постоянно попадающийся на приёмы соперника.

ЛИМОН – миллион.

ЛИНИЯ МИЛОСЕРДИЯ (ПРОЩЕНИЯ) – в баскетболе линия

штрафных бросков.

ЛИПАЧ – переросток, выступающий в соревнованиях за младшую возрастную группу по подложным документам.

ЛИСИЙ ВОРОТНИК – кусок камеры, набитый песком.

ЛИЧКА – статистика личных встреч спортсменов или команд.

ЛИТРОБОЛ – увлечение спиртным, употребление спиртных напитков.

ЛИТРОБОЛИСТ – пьяница.

ЛИШНЕГО РАЗЫГРАТЬ – использовать численное преимущество.

ЛОБОВИК – крутой подъём трассы.

ЛОВИЛО – вратарь.

ЛОМ ПРОГЛОТИТЬ – не гнуться, не прогибаться.

ЛОМАНУТЬСЯ – неожиданным рывком освободиться от опеки защитника.

ЛОМОВАЯ ЛОШАДЬ – скоростной, без усталости действующий игрок.

ЛОМОТЬ – тысяча рублей.

ЛОПАТА – 1) весло; 2) хоккейная клюшка, не отвечающая антропометрическим данным игрока.

ЛОСКУТНАЯ ИГРА – игра, в которой чередуются то интересные, то скучные фрагменты.

ЛОСЬ – быстро бегающий человек массивной комплекции.

- **ПЕРЕТЬ КАК ЛОСЬ** – идти напролом.

ЛОХАНУТЬСЯ – "облажаться", сделать что-то очень плохо, непрофессионально.

ЛОШАДЬ - крупный спортсмен, либо спортсмен с «большим» здоровьем.

ЛОШПЕН – слабый спортсмен.

ЛУННОЕ САЛЬТО – в акробатике двойное сальто назад с пируэтом.

ЛУПАНУТЬ ПО ВОРОТАМ – в футболе хлестко пробить по воротам противника.

ЛЫЖИ – спортивная обувь большого размера.

ЛЫЖИ ГОЛЫЕ – лыжи без мази.

ЛЫЖИ СТРЕЛЯЮТ – сильная отдача лыж, проскальзывание, случающееся при неправильном подборе мази.

ЛЫСАЯ (про накладку) – теннисной ракетки накладка, утратившая свойства тянуть мяч.

ЛЬДИНА – хоккейное поле.

- **ЧТО ЛЬДИНА КОНЧИЛАСЬ?** – саркастический вопрос хоккеисту, врезавшемуся в борт.

ЛЮЛИ (ЛЯЛИ) – деньги.

– М –

МАДАМ СИЖУ – ягодыцы.

МАЗА – обнадеживающий прогноз, вдохновляющий игрока на ставку.

МАЗДОН – игрок, промахивающийся по мячу или по воротам.

МАЗИЛА – игрок, непопадающий по воротам из выгодного положения.

МАКАРОННИК – итальянский спортсмен.

МАКЕТ – строение, композиция программы выступления фигуриста.

- **ПРОЙТИ ПРОГРАММУ МАКЕТОМ** – в фигурном катании на коньках прокатать программу выступления не исполняя, а лишь обозначая сложные элементы.

МАКС – максимальная ставка, которую букмекерская контора разрешает ставить на то или иное событие.

МАМА – в велосипедных гонках пелотон (пелетон), то есть основная группа гонщиков.

МАНДРАЖ – нервное состояние перед стартом.

МАНДРАЖИРОВАТЬ – волноваться, переживать, трусить.

МАРАФОРУМ – форум на сайте букмекерской конторы «Марафон».

МАРТЕН – тяжёлый бой, поединок.

МАРУСЬКА – автомобиль.

МАРФА (МАРИК, МФ) – букмекерская контора «Марафон».

МАРЬЯ ИВАНОВНА – задница (шуточно).

МАСКА – в бильярде положение на игровом столе, при котором шар или шары загораживают цель, в которую желательно попасть битком. В таких случаях говорят, что шар “замазан”.

МАСЛЯТА — в биатлоне патроны.

МАССА – в бодибилдинге и фитнесе объем мускулатуры.

МАСТАК – мастер спорта.

МАСТЕРИТЬСЯ – играть на публику.

МАСТЕРЮГА ПРОВОРНЫЙ – восторженная оценка мастеровитого спортсмена.

МАСТЬ КАТИТ – везёт, складывается удачно.

МАТРАЦ – в хоккее пренебрежительный возглас болельщиков в адрес судьи (полосатый рисунок свитера хоккейного судьи напоминает рисунок чехла матраца).

МАТРОС – хоккейный судья.

МАТЧ СМЕРТИ – матч, проигрыш в котором обрекает команду на выбытие из дальнейшей борьбы.

МАТЁРЫЙ – опытный.

- **ЗАМАТЕРЕЛЫЙ** – приобретший необходимый опыт.

МАХ НА (3, 9, 12) – смещение пули от центра мишени (десятки, яблочка) вниз (вправо, влево, вверх). В данном случае проводится аналогия между мишенью и часовым циферблатом.

МАХНУТЬ – в биатлоне, лыжных гонках поехать не на тот круг, такое нередко случается на финише.

МАХНУТЬСЯ – поменяться.

МАШИНА – идущий в атаку боксер, борец, игрок.

МАШИНИСТ – в спортивном ориентировании спортсмен, возглавляющий группу бегущих.

МЕ – мужской туалет.

МЕДВЕДИ НА ОТДЫХЕ – ироническая оценка спортсменов, не желающих тренироваться в полную силу.

МЕДВЕЖЬЯ БОЛЕЗНЬ – боязнь, трусость.

МЕЖСЕЗОНЬЕ – в футболе промежуток времени между чемпионатами.

МЕЛЬ – отсутствие денег.

МЕЛОЧЬ СОБИРАТЬ – в боксе упасть на покрытие ринга.

МЕЛЬНИЦА – в боксе боксёр, бездумно махающий руками.

МЕТЛА – хоккейная клюшка.

МЕТР – в волейболе нападающий удар недалеко от связующего с паса высотой в метр.

МЕШОК – малоподвижный, неустойчивый, неопытный, неподготовленный спортсмен.

МЁРТВАЯ ТОЧКА – ограниченный участок амплитуды, на котором гравитация и неблагоприятное расположение костных рычагов делает движение наиболее трудным.



«Мешок»

МЁРТВЫЙ – медлительный, невнимательный, физически слабый.

МЁРТВЫЙ МЯЧ – 1) в футболе не берущийся вратарём мяч; 2) в волейболе мяч, оказавшийся в таком положении, что крайне трудно оставить его в игре.

МЁРТВЫЙ СЕЗОН – неудачный спортивный сезон.

МЁРТВЫЙ ШАР – в бильярде, когда шар стоит в губах лузы и достаточно малейшего по нему толчка, чтобы он упал. О таком еще говорят, что он «висит над лузой».

МИЛИМЕТРОВЫЙ ОФСАЙД – в футболе спорное положение «вне игры».

МИЛКА – миллион.

МИМО ДЕНЕГ (КАССЫ) – в спортивных играх удар (бросок) мимо ворот противника; в биатлоне – не получить медали.

МИНОИСКАТЕЛЬ – клюшка в руках инертного, медлительного, безынициативного, малоактивного хоккеиста.

МИНУС ОДНА (ДВЕ) – бежать хуже графика лидера или индивидуально запланированного графика на одну-две секунды.

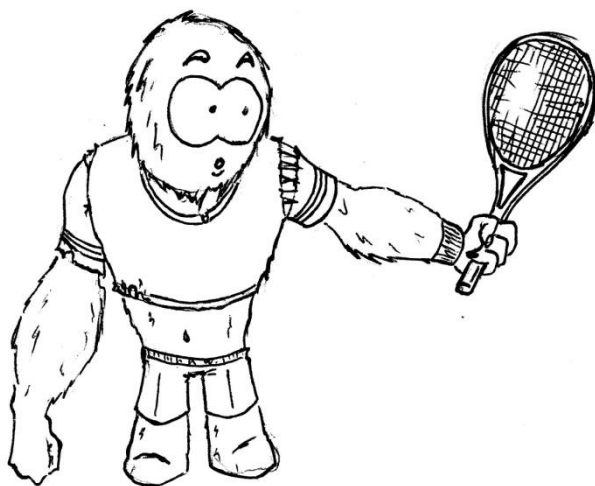
МИНУСОВЫЙ – игрок, преимущественно имеющий отрицательный игровой баланс.

МИСКИ К БОЮ! – в туризме сигнал к завтраку (обеду, ужину).

МОЗГ – думающий игрок.

МОЖНО – девушка-можно, официальная проститутка, обитающая в гостинице, ресторане.

МОЛОДНЯК – дублирующий состав команды.



«Монстры»

МОЛОКО – не попасть в мишень.

МОЛОТОК – молодец.

МОНСТРЫ – в теннисе сильные игроки, в большинстве своем мастера спорта, но в теннисной иерархии стоящие ниже «богов».

МОТАНУТЬ – нанести удар, близкий по силе к техническому нокауту.

МОТАТЬСЯ – заниматься бесполезным обыгрыванием соперника.

МОРКОВКА – мужской половой орган.

МОТНУТЬ – в боксе послать в нокдаун.

МОТАТЬСЯ – заниматься бесполезным обыгрыванием соперника.

МОТОР КОМАНДЫ – в футболе много и полезно двигающийся полузащитник.

МУЖИК – 1) спортсмен, выступающий за команду взрослых; 2) похвала.

МУЖЧИНАМ НЕКОГДА – юбка на молнии или застегнутая на одну-две пуговицы.

МУЛЬКА – обманное движение.

МУМИТРОЛЛЬ – лопухий (мумитролли – сказочные персонажи книг финской детской писательницы Туве Янсон).

МУРЫЖИТЬ – медлить, устраивать искусственные проволочки.

МУСОР – мелкие деньги.

МУСОРА – футбольный клуб «Динамо» (Москва).

МУСОРНЫЙ ГОЛ – гол, рожденный в результате несуразных, нелогичных действий команды противника или в результате собственных курьезных ошибок.

МУХА (МУХАЧ) – в боксе спортсмен, выступавший в наилегчайшем весе.

МЫЛО – мягкий парафин.

МЫШЕЛОВ – хоккейный вратарь, пропускающий много шайб.

МЫШКУ ПУСТИТЬ – пропустить шайбу, катившуюся казалось бы, медленно по льду.

МЯКУШКА – мягкий пас партнёру.

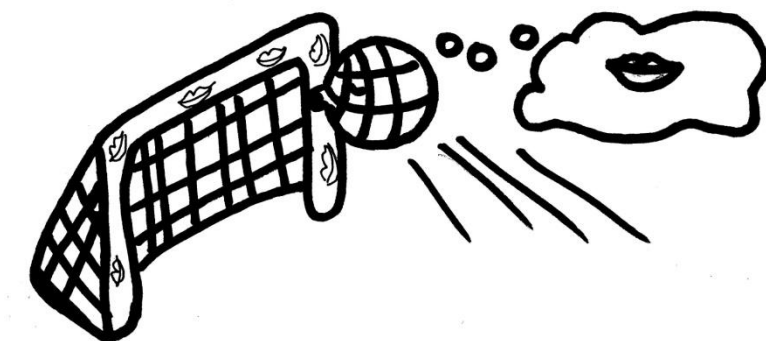
МЯСО – 1) боксеры-новички; 2) футбольный клуб «Спартак» (Москва); 3) тело спортсмена.

- **ПАС НА МЯСО** – пас, после которого игроку-адресату паса приходится вести силовую борьбу с противником, чтобы овладеть шайбой (мячом).

- **ПРОТОЛКНУТЬ ШАЙБУ В ВОРОТА С МЯСОМ** – в хоккее забить гол после ожесточенной силовой игры у ворот соперника.

МЯЧ НА ВЫЛЕТ – сильно поданный мяч, не поддавшийся отражению соперника.

МЯЧ ОБЛИЗАЛ ВСЕ СТОЙКИ ВОРОТ – в футболе частые попадания мяча в штангу.



«Мяч облизал все стойки ворот»

– Н –

НА ВИЛЫ (НАСАДИЛ) – в хоккее с шайбой удерживать соперника, зацепив его корпус крюком клюшки, взятой в руки широким хватом.

НА ЗУБАХ – играть, используя силу характера и силу воли.

НА КАЖДУЮ (СТАРТОМ) – в биатлоне, лыжных гонках способ передвижения на лыжах, при котором прокат на каждой из лыж сопровождается толчком руками.

НА КРУТЫХ ДУГАХ – в фигурном катании вираж с сильным наклоном тела ко льду.

НА МЯЧЕ – быть с мячом, овладеть мячом, контролировать мяч.

НА ОТБОЙ ИГРАТЬ – в футболе безадресная игра защитников, стремящихся отправить мяч подальше от своих ворот.

НА ПЛЕЧАХ СОПЕРНИКА – молниеносная контратака, в ходе которой соперник не сумел построить оборонительные рубежи.

НА ПРАВАХ БЕГУЩЕГО БИЗОНА ВРЕЗАЛСЯ В СОПЕРНИКА – применение силового приема, более мощного, чем требовала ситуация единоборства.

НА ПРОТЫКЕ – обводить соперника с помощью более быстрого (опережающего) касания мяча, чем это делает соперник.

НА ТОНЕНЬКОГО – 1) минимальное преимущество; 2) сыграть нестандартно, тонко или очень рискованно.

- **СЧЕТ СТАНОВИТСЯ НА ТОНЕНЬКОГО** – в хоккее минимальное преимущество (в одну шайбу) одной команды над другой.

НА ФЛАЖКЕ – в самый последний момент, перед самым стартом.

- **НЕ ИСКЛЮЧЕНО, ЧТО ПОКУПКИ НОВЫХ ИГРОКОВ БУДУТ СДЕЛАНЫ НА ФЛАЖКЕ** – то есть, в канун нового чемпионата.

НА ШАЙБЕ – быть с шайбой, овладеть шайбой.

НАВАЛИТЬ – забить много голов в ворота соперника.

НАВЕС – в футболе пас по воздуху.

НАВОЗИТЬ – переиграть.

НАВОРОТИТЬ – сделать массу технических и тактических ошибок в процессе игры.

НАВТЫКАТЬ – забить много голов.

НАГЛОСТЬ ХОДА – уверенное или безрассудное прохождение дистанции, безрассудная игра, характерная для молодого, малоопытного или недалекого спортсмена.

НАГРЕТАЯ (СОГРЕТАЯ) РУКА – в бильярде характеристика игрока, забивающая шар за шаром на протяжении всей игры.

НАГРУЖАТЬ – 1) усиливать тренировочные нагрузки; 2) интенсивно использовать спортсмена.

НАДЕТЬ – обыграть.

НАДЕТЬ НА УШИ – в волейболе игровая ситуация, когда отразившийся от блока мяч попадает в атакующего.

НАДРАТЬ – обыграть.

НАДРОЧЕННЫЙ – 1) техничный спортсмен; 2) спортсмен, отточивший какой-либо приём; 3) спортсмен с установкой на борьбу, победу.

НАДРОЧИВАТЬ – 1) тренировать; 2) давать установку, осуществлять настройку спортсмена на соревнования.

НАДУТЬ ПУЗЫРЬ – накачать мяч.

НАЕСТЬСЯ – устать от физического и психического напряжения в процессе соревнований.

- игроки уже наелись.

НАЕЗЖАТЬ – донимать, докучать, придирааться.

НАКАЗАТЬ – обыграть.

НАКАТ – в волейболе несильный кистевой нападающий удар.

НАКАТИТЬ – 1) дать пас под удар партнёру; 2) в волейболе произвести несильный кистевой нападающий удар; 3) сильно в упор ударить по лицу;



«Накачать»

4) избить; 5) в биатлоне, лыжных гонках объехать (догнать) соперника на спуске.

НАКАЧАТЬ – напоить спиртным.

НАКАЧАТЬ ЗАД СКИПИДАРОМ – сделать диким, необузданным, безрассудным, так как данное химическое вещество вызывает сильное жжение чувствительных частей тела.

НАКАЧАТЬ ПУЗЫРЬ – надуть мяч.

НАКАЧКА – в бодибилдинге и фитнесе наполнение, нагнетание крови в мышцу путем упражнения с большим количеством повторений, вызывающее временное переполнение ею этой мышцы.

НАКЛАДКА – 1) в футболе запрещенное блокирование удара соперника с помощью накладывания стопы защищающегося игрока на стопу нападающего противника; 2) в настольном теннисе резиновая шипованная «одежда», наклеиваемая на деревянную основу ракетки.

- **НАКЛАДКА СЕЛА** – испортилась.

НАКЛЕЙКА – в бильярде кожаный кружок, наклеиваемый на тонкий конец кия.



«Накрыть мяч»

НАКЛЁВОМ – в футболе удар, в результате которого мяч, пролетев какое-то расстояние, сначала задерживается в воздухе, а затем падает вертикально вниз.

- мяч наклёвом опустился прямо перед вратарём.

НАКОКОШИК – раковина для защиты

пахы в хоккее, фехтовании и других видах спорта.

НАКОЛОТИТЬ – забить много голов в ворота соперника.

НАКОРМИТЬ – 1) отбить охоту; 2) утомить, обессилить.

НАКРЫТЬ МЯЧ – в мини-футболе не дать пробить по воротам, в баскетболе не дать произвести бросок мяча по корзине.

НАКРУЧИВАТЬ – обыгрывать соперников красивыми финтами.

НАМУДНИК – раковина, надеваемая хоккеистами под форму для защиты яичек от травм, так называемая ракушка.

НАОБЕЩАТЬ ДРУГ ДРУГУ СВЕТЛОЕ БУДУЩЕЕ – в хоккее с шайбой угрозы соперников друг другу в моменты остановки игры, связанной с нарушением правил.

НАПАД (НАПАДЕНЕЦ) – в футболе атакующий игрок. Основной целью нападающих является забивание голов.

НАПАРИТЬ – ошибиться.

НАПЯЛИТЬ – обыграть.

НАРИСОВАТЬ – осуществить обводку соперника.

НАРИСОВАТЬ ГОЛ – создать и забить гол.

НАСКИПИДАРЕННЫЙ – подготовленный к бегу, игре, схватке.

НАСКИПИДАРИТЬ – дать установку, осуществить настройку спортсмена на соревнования.

НАСТРОЙКА – комплексная методика построения тренировочного занятия, подводящая к соревнованиям.

НАСТУПАТЬ НА ГЛАНДЫ – в футболе прибегать к грубейшим нарушениям правил, атакуя противника прямой, высоко поднятой ногой.

НАСТУЧАТЬ ПО ДЫНЕ – нанести серию ударов по голове.

НАТИТЬНИК – в хоккее нагрудник.

НАХОДИТЬСЯ В ПОЛУПОЗИЦИИ – в игровых видах спорта не самая удачная игровая ситуация, выйти из которой с честью позволяют удача или мастерство.

- вратарь находился в полупозиции, то есть расслабился и не ожидал атаки соперника.

- игрок забил гол, находясь в полупозиции, то есть поразил ворота из не очень удобного положения.

НАХОДИТЬСЯ НА ФЛАЖКЕ – в футболе набрать столько желтых карточек за неспортивное поведение и грубость, что последующая карточка приведет к дисквалификации игрока.

НАЧАЛЬНИК – стартующий первым.

НЕ ВЫПУСКАЮТ ИЗ ДОМА – в хоккее одна команда продолжительное время атакует в зоне другой команды.

НЕ НА НОГЕ – в биатлоне тяжелый ход вследствие усталости, травмы, потери спортивной формы.

НЕВАЛЯШКА – в боксе боец, пропускающий очень жесткие удары, но не падает.

НЕДОДАЧА (НЕДОДАЧКА, ПАС В НЕДОДАЧУ, ПЕРЕДАЧА В НЕДОДАЧУ) – заведомо несильная продольная передача мяча партнёру в расчете на перемещение последнего навстречу мячу с целью его приёма и освобождения от опекуна.

- открываться в недодачу – освободиться от опекуна спиной к воротам соперника.

НЕРВЯК – нервная игра.

НЕ ВПИСАТЬСЯ В ДУГУ – потерять скорость прохождения дистанции, выехав (выбежав) за заданный трассой угол.

НЕ КАТИТ – плохое скольжение лыж, коньков, плохо подготовленная дистанция.

НЕПРУХА – 1) невезение; 2) отсутствие или потеря спортивной формы.

НЕРАБОЧАЯ – неразвитая рука или нога.

НЕРОДНАЯ – неразвитая рука или нога.

НИЖНИЙ – Нижний Новгород.

НИЗИКИ – бельё, одеваемое под спортивную форму.

НИНЗЯ – человек, занимающийся восточными единоборствами.

НИППЕЛЬ – в теннисе способ переклейки.

- **КЛЕИТЬ НА НИППЕЛЬ** – выдерживать определенное время намазанную клеем сторону накладки на ракетку под стеклом, полиэтиленовой пленкой.

НИЧЕЙКА – ничья.

- **СГОНЯТЬ В НИЧЕЙКУ** – сыграть вничью.

НОГИ! – требование повысить скорость.

- **НОГИ ВКЛЮЧИТЬ** – 1) повысить скорость; в боксе – начать двигаться на ринге.

- **НОГИ ГВОЗДЯМИ ПРИБИТЫ К ЗЕМЛЕ** – малоподвижный, инертный игрок.

- **НОГИ ЗАБИТЫ** – ноги устали.

- **НОГИ ПОЛОСКАТЬ** – в футболе бить по ногам противника.

- **НОГИ СЕЛИ (ПОДСЕЛИ)** – ноги устали.

- **НОГИ-ТУМБЫ** – толстые ноги.

НОЖНИЦЫ – в футболе технический приём, при котором футболист бьет по мячу, когда обе ноги скрещиваются в воздухе.

НОСКИ МОЖНО ЗАШТОПАТЬ – очень медленное выполнение спортсменом технического приёма.

НОЧНОЙ ГОРШОК – графин в номере гостиницы, нередко используемый ночью для отправления малой нужды.

НОЧНОЙ НОСОК – презерватив.

НУЛЕВОЙ – 1) никакой; 2) слабо подготовленный спортсмен.

НЫРОК – в футболе способ имитации нарушения правил с целью «выпросить» штрафной удар или пенальти, также способ удара головой по низколетящему мячу в падении.

ОБВАЛ – отсутствие денег.

ОБДЕЛАТЬ – обмануть.

ОБЕЗШАЙБИТЬ ПРОТИВНИКА – в хоккее освободить соперника от владения шайбой.

ОБКАТКА – проба нескольких пар лыж с целью подобрать наиболее удобные из них.

ОБЛАЖАТЬ (СЯ) – опозорить (ся).

ОБЛИЗАТЬ ШТАНГУ – попадать в стойку ворот мячом, шайбой и т.д.

- шайба облизала штангу с внешней стороны ворот.

ОБЛОМ – 1) отсутствие удачи; 2) неудача в чем-либо.

ОБМУЖИЧИТЬСЯ – стать мужиком, мужчиной, перейти из разряда юниоров во взрослую команду..

ОБНЯТЬ ДЕРЕВО (БЕРЕЗКУ) – в лыжных соревнованиях наехать на дерево.



«Обнять дерево (березку)»

ОБОРОНА – защитная линия команды.

ОБРАБОТАТЬ – в футболе остановить мяч и подготовиться к обводке или удару.

ОБРЕЗАТЬ – в игровых видах спорта сделать неточную передачу мяча (шайбы) или потерять мяч (шайбу) в тот момент,

когда команда не готова к атакующим действиям противника.

ОБРЕЗ – от «обрезать».

- **ИГРОК НЕ БОИТСЯ ОБРЕЗА** – игрок, рискующий при передаче мяча (шайбы) или при обводке противника вблизи своих ворот.

ОБРЕЗКИ – хоккейные гамаши.

ОБУТЬ – обыграть.

ОБЫГРАТЬ НА НОСОВОМ ПЛАТКЕ – обыграть соперника на ограниченном пространстве поля (площадки).

ОБЫГРЫШ – обыгрывание соперника.

ОГЛОБЛЯ – длинный нескладный человек.

ОГОНЬ – призыв тренера, партнера произвести удар по воротам соперника.

ОГОРОД – в футболе неровное, плохо подготовленное поле.

ОДНОРАЗОВЫЙ ШПРИЦ – боксёр, проигрывающий соревнования в первом бою.

ОЗЯБЛИ? – саркастический вопрос тренера игрокам, не отдающимся полностью борьбе.

ОЖИТЬ – после серии неудач неожиданно победить.

ОКУЧИВАТЬ – в командных, контактных видах спорта устраивать какому-нибудь опасному игроку особую травлю для того, чтобы лишить его возможности хорошо сыграть в матче.

ОЛОВЯННЫЙ СОЛДАТИК – неподвижный игрок.

ОН И ЗАЩИТНИК, И НАПАДАЮЩИЙ, ОСТАЛЬНЫЕ – СМОТРЯТ ФУТБОЛ – в футболе моторный, полезный игрок, на фоне которого все остальные игроки выглядят пассивными.

ОН ОБЕЩАЛ ДЕРЖАТЬ СЕБЯ В РУКАХ – саркастическое выражение комментатора по поводу факта неспортивного поведения игрока, только что отбывшего дисквалификацию, назначенную спортивно-технической комиссией за грубую игру в предыдущих играх.

ОПАХИВАТЬ ГЕКТАР – в футболе обладать исключительной работоспособностью, много и полезно перемещаться по полю.

ОПЕКУН – игрок, действующий персонально против одного из соперников.

ОПОРНИК – в футболе опорный полузащитник, амплуа которого – первым встречать соперника, владеющего мячом, и стремиться предотвратить атаку.

ОПОРНЫЙ – 1) основной, ведущий игрок; 2) игрок, организующий и координирующий действия партнеров.

ОПРОКИНУТЬ – 1) сбить с ног; 2) обыграть.

ОПУСКАНИЕ – в гимнастике спад результатов.

ОРКИ – игроки или болельщики из Орска (Оренбургская область).

ОСВОБОДИТЬСЯ – в игровых контактных видах спорта оторваться от опекуна.

ОСНОВА – основной состав команды.

ОСТАВИТЬ БЕЗ ПЕРВОГО ТЕМПА – лишить противника инициативы своей активной игрой.

ОСЬМУШКА – половина 25-метрового бассейна.

ОТ БОРТА – в хоккее использование борта для перемещения шайбы в нужном направлении.

- Зачем в центр лезешь (отдаешь)? Играй от борта!

ОТ ЗАБОРА – в баскетболе от щита.

ОТ НОЖА (НАСТРОЕНЫ) – играют «колюче», по-боевому, готовы выиграть.

ОТ ШАРА – в бильярде, когда прицельный шар или биток попадают в лузу, коснувшись другого шар.

ОТБОР – отборочный этап турнира.

ОТВАЛИВАЮТСЯ НОГИ – чувствовать сильную усталость ног.

ОТВИСАТЬ (ОТВИСНУТЬ) – делать вис на перекладине, шведской стенке.

ОТГРУЗИТЬ – забить противнику несколько (как правило, три и более) мячей.

- Сегодня наша команда отгрузила противнику 4 гола!

ОТДАТЬ – специально проиграть соревнования.

ОТДАЧА – проскальзывание лыж при попеременном ходе.

ОТЖИМЕНИЕ – сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

ОТКАТ – проигрышная серия, наступающая после выигрышной.

ОТКАТКА – спокойная тренировка после ответственных лыжных, конькобежных соревнований с целью снять напряжение и поддержать спортивную форму.

ОТКАТИТЬ – в футболе отпасовать мяч назад под удар полевого игроку или вратарю.

ОТКАТЫВАТЬ (КАТАТЬ, КАТАНУТЬ) — в биатлоне, лыжных гонках тестирование лыж (смазки) работниками сервис-группы в процессе подготовки к старту.

ОТКЛЕИТЬСЯ – освободиться от опеки.

ОТКРЫЛ БУКВАРЬ – угадал несложные маневры противника, «прочитал» комбинацию, угадал развитие ситуации на спортивной площадке.

ОТКРЫТАЯ КНИГА – предсказуемые действия противника.

ОТКРЫТЬСЯ – 1) в игровых видах спорта освободиться от опеки соперника; 2) в боксе, кикбоксинге, каратэ – опустить руки.

ОТКУСИТЬ ЯЙЦА – в футболе бить соперника по ногам преимущественно выше коленей или в область паха.

ОТЛИТЬ – помочиться, испустить мочу.

ОТОДРАТЬ – выиграть у соперника.

ОТОРВАТЬ НОГУ – сыграть не в мяч, а в ногу соперника.

ОТПЕТРУШИТЬ – обыграть, победить.

ОТПРАВИТЬ ИСКАТЬ ПЯТЫЙ УГОЛ – в боксе отправить в нокаут.

ОТПРАВИТЬ КОНЬКАМИ В НЕБО – в хоккее сбить соперника с ног таким образом, чтобы тот упал на спину, а ноги притом оказались в вертикальном положении.

ОТПРАВИТЬ КУРИТЬ БАМБУК – выбить команду-соперницу из игр в плей-офф.

ОТРАБОТАТЬ – отбоксовать с полной отдачей.

ОТРАБОТАТЬ НА ВЫСОКОМ ПУЛЬСЕ – в биатлоне провести быстро и успешно стрельбу после стремительного бега на лыжах.

ОТРЫВ – 1) спортсмен, оторвавшийся от основной группы соперников; 2) просьба дать мяч освобождающемуся от опеки партнёру.

ОТСКОК (ОТПОЛЗ) – выигрыш в безнадёжной, казалось бы, ситуации.

ОТСКОК СЕЧЬ – быть готовым к приему мяча на неровной площадке.

ОТСКОЧИТЬ – 1) чудом уйти от поражения; 2) закончить под тем или иным предлогом тренировочную игру раньше положенного времени, предварительно добившись нужного, победного счёта.

- **ОТСКОЧИЛИ** – удачно вышли из сложной ситуации.

ОТСОС – в теннисе игра соперника на ваших ошибках.

- **ВКЛЮЧИТЬ ОТСОС** – в теннисе начать игру, которая строится на ошибках соперника.

- **ВЫИГРАТЬ НА ОТСОСЕ** – выиграть у соперника, используя его ошибки, играя предельно аккуратно, не допуская ошибок.

ОТСОСАТЬ – в теннисе выиграть с трудом у более сильного противника партию, (встречу) выиграть в вязком, коварном не атакующем стиле.

ОТСОСНИК – в теннисе игрок, строящий свою игру на ошибках противника.

- играя с отсосником, не пори горячку, играй мозгами.

ОТСТУЧАТЬ – провести быструю комбинацию с помощью коротких пасов.

ОТСУШИТЬ – в хоккее нанести сопернику сильный удар клюшкой по рукам.

ОТТЯНУТЬСЯ – получить удовольствие.

ОТЦЕПИТЬ – исключить спортсмена из состава команды, не включить в состав команды накануне участия в соревнованиях.

ОФИЦИАНТКА – стойка конькобежца.

ОЧКО – в футболе промежуток между ног соперника.

- **ЗАСУНУТЬ В ОЧКО** – протолкнуть мяч между ног соперника.

- **ОЧКО В 20 КОПЕЕК!** – восхищение игроком, кому не удалось "засунуть и очко".

- **ОЧКО НЕ ЖЕЛЕЗНОЕ!** – саркастическое выражение в адрес того игрока, кому "засунули в очко".

- **ПРОВЕРИТЬ В ОЧКО** – попытаться протолкнуть мяч между ног соперника.

- ОТЫГРАННАЯ ПОЗИЦИЯ – позиция на поле, спортивной площадке, при которой игрок не может чем-то существенным помочь своей команде или помешать чужой.

ОТЦЕПИТЬ — 1) не взять спортсмена на сборы или соревнования, хотя предварительно человек может быть заявлен; 2) в лыжных гонках, биатлоне увеличить темп, заставив соперника отстать.

ОТЫГРАТЬ НА ЗАМАХЕ – в футболе обыграть соперника с помощью имитации удара по мячу.

ОТЫГРАТЬ МЯЧ – отдать мяч своему вратарю.

ОХОТНИКИ НА ПРИВАЛЕ – в хоккее благодушное настроение игроков на скамейке запасных.

ОШПАРЕННЫЙ УДАР – чрезвычайно быстрый, сильный, но неточный удар по мячу (шайбе).

ПАЛКА – хоккейная клюшка.

ПАЛКА-ГОВНОМЕШАЛКА – высокая стойка волейболиста (волейболистки) при приёме мяча.

ПАЛЬЦЫ НА БАЛКОН (ОТОРВАТЬ ПАЛЬЦЫ) – в волейболе мощный удар по рукам блокирующего (или блокирующих), в результате чего нападающий игрок приносит очко своей команде.

ПАНТЫ (ПОНТЫ) – неоправданные действия на публику в игре или на открытой для болельщиков и прессы тренировке.

ПАНЧЕР – боксёр, обладающий разовым, жёстким, нокаутирующим ударом.

ПАРАФИН – позор

- **ОПАРАФИНИТЬСЯ** – опозориться.

ПАРАШЮТ – 1) в футболе, мини-футболе передача мяча партнеру в область головы или груди через головы соперников; 2) в волейболе, настольном теннисе (то же, что свеча) подача, передача и другие действия игрока, приводящие к тому, что мяч летит по большой дуге.

- **ПОДАТЬ ПАРАШЮТ** – то же, что сделать свечу.

ПАРАШЮТ РАСКРЫЛСЯ – падение скорости, ощущение тяжести.

ПАРАШЮТЫ – удлиненные спортивные трусы.

ПАРИТЬ – в спортивных играх совершать ошибочные действия на площадке.

ПАРОВОЗ – 1) группа спортсменов, бегущих вместе в спортивном ориентировании, кроссе; 2) футбольный клуб «Локомотив» (Москва), хоккейный клуб «Локомотив» (Ярославль).

ПАРОВОЗИК – оставление шайбы сзади набегающему партнёру.

ПАРОВОЗНИК – в спортивном ориентировании спортсмен, бегущий в группе.

ПАРОВОЗНИКИ – игроки или болельщики футбольного клуба «Локомотив» (Москва) или хоккейного клуба «Локомотив» (Ярославль).

ПАРТИЗАН – хоккеист, занявший удобную позицию для броска на пяточке у ворот команды соперника.

ПАС:

- **ПАС В ЗАДНИЦУ** – неточная передача мяча (шайбы) партнёру без учёта скорости и направления его передвижения по полю (площадке).

- **ПАС В ПОЛИКЛИНИКУ (БОЛЬНИЦУ)** – пас партнеру, обреченному противником в следующий момент на получение травмы.

- **ПАС НА МЯСО** – пас партнёру, обреченному опекуном на силовой приём.

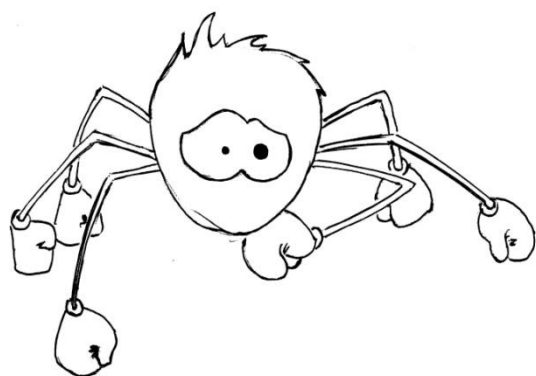
- **ПАС НА СВОБОДНОЕ МЕСТО** – саркастическая характеристика безадресной передачи.

- **ПАС НА ХОД** – пас партнёру с учётом его продвижения вперед.

- **ПАС-ПАРАШЮТ** – в футболе, хоккее с шайбой мяч, шайба, посланные по высокой, почти вертикальной категории.

- **НЕДОПАС** – пас, отданный таким образом, что игрок, которому адресован пас, должен изловчиться и принять пас, резко стартовав в направлении слабо отданного паса.

ПАСЕР – в волейболе пасующий, разводящий, связка, связующий, то есть игрок, чья основная функция – отдавать пасы нападающим.



«Паук»

ПАТЛЫ – длинные, неопрятные волосы.

ПАУК – в боксе связка из четырех ударов: левый корпус, правый боковой в голову, левый боковой в голову и правый в корпус.

ПАУТИНА – сбалансированная защита команды.

ПАУТИНУ СНЯТЬ – в футболе гол, забитый в верхний угол ворот, рядом с перекрестием штанги и перекладины.

- гол в самую паутину.

ПЕНАЛЬКА – пенальти, 11-метровый штрафной удар в футболе.

ПЕНДАЛЬ – пенальти.

ПЕРВЫЙ С КОНЦА – аутсайдер соревнований.

ПЕРЕВИСЕТЬ – в баскетболе, волейболе и футболе (при игре головой) расчетливо и умело выпрыгнуть и тем самым добиться преимущества над соперником.

ПЕРЕГОРЕТЬ – переволноваться перед стартом.

ПЕРЕДАЧА ИЗ КАТЕГОРИИ «МИНУС РИСК» – в игровых видах спорта осторожная передача мяча (шайбы), не приводящая к обострению ситуации на игровой площадке.

ПЕРЕДАЧА «ПРОШУ ИЗВИНЕНИЯ» – в игровых видах спорта неточная передача мяча (шайбы).

ПЕРЕДОК – нападение команды.

ПЕРЕДНИЙ – в футболе защитник, который первым встречает атаку соперника.

ПЕРЕСДАТЬ КАРТЫ – подобрать мяч после неудачно поданного углового удара и вновь подать мяч.

ПЕРСОНАЛКА – в игровых видах спорта персональная опека соперника.

ПЕСОК – перемерзшая лыжня.

ПЕТРУШИТЬ – обыгрывать.

ПИДЖАЧОК НАДЕТЬ (НАБРОСИТЬ, НАКИНУТЬ) – в хоккее с шайбой наваливаться на спину сопернику, придерживая его плечами и руками, тем самым сковывая его, гася скорость и мешая его атакующим действиям.

ПИЖОН – спортсмен, играющий на публику, рисующийся» бравирующий своими возможностями.

ПИК – достижение хорошего и сильного сокращения мышцы, например, достижение «пика» бицепса.

ПИКУШКУ ПОЙМАТЬ – войти в пик формы.

ПИЛИТЬ – в теннисе сильно подрезать.

ПИН (ПИНКА) – букмекерская контора «Pinnacle Sports».

ПИТЕР – Санкт-Петербург.

ПИХАТЬ – делать ставки.

ПЛАНЕР – в волейболе подача, при которой мяч летит с относительно небольшой скоростью по неустойчивой траектории, при этом может в конце резко оборвать полёт.

ПЛАТО – пауэрлифтинге застой в результатах, отсутствие роста силовых показателей.

ПЛОСКАН (ПЛОСКАЧ, ПЛОСКИЙ) – в теннисе плоский мяч, то есть без вращения.

ПЛЫТЬ (ВСТАТЬ) – в биатлоне, лыжных гонках устать и медленно, очень вяло, ехать.

ПЛЮС ОДНА (ДВЕ) – бежать лучше графика лидера или индивидуально запланированного графика на одну секунду (две секунды).

ПЛЮХА – курьезный, досадный гол.

ПЛЮШЕВАЯ КОМАНДА – слабая, податливая команда.

ПЛЯЖНИК – в пауэрлифтинге человек, появляющийся в спортзале весной, чтобы похудеть и развить мышцы.

ПО ВОРОБЬЯМ – в футболе безадресный удар.

ПО-ИГРОЦКИ – поступить в ходе игры как опытный или азартный игрок.

ПОВЕСИТЬ ПИДЖАК – в фехтовании выиграть бой с сухим счётом 5:0.

ПОВЕСИТЬ ТУЛУП – в фехтовании выиграть бой с сухим счётом 10:0.

ПОВТОРКА – повторная тренировка.

ПОДБЕРИ ПОПУ! – команда тренера, заострившего внимание фигуриста на отвислом заде.

ПОДВОРАЧИВАТЬ – в футболе обводка соперника в ситуации, требующей более динамичного продолжения (например, точного паса или завершающего удара).

ПОДЁРГАТЬ СОПЕРНИКА – нагнетание нервозности на соперника с помощью умышленного фальстарта, добавления или сбавления скорости на дистанции.

ПОЙМАТЬ ДИСТАНЦИЮ – в боксе найти оптимальную дистанцию, позволяющую получить преимущество.

ПОДАВАН – теннисист, волейболист, футболист с хорошей подачей.

ПОДВАЛ – 1) в теннисе нижняя часть турнирной сетки, при 2-х минусной системе; в футболе нижняя часть турнирной таблицы.

ПОДЖЕЧЬ ШНУРКИ (НОСКИ) (ЧЕХЛАНУТЬ В ТАПКИ) – в волейболе заблокировать нападающего так, что мяч отскакивает ему в ноги.

ПОЗИЦИОНКА – в игровых видах спорта позиционная борьба.

ПОДКАТКА – в хоккее дополнительная, по времени непродолжительная тренировка.

ПОДКАЧАТЬСЯ (КАЧАТЬСЯ) – в атлетизме наращивать мышцы с помощью специальных упражнений на тренажерах и поднятия тяжестей.

ПОДКИДКА – в хоккее пас, при котором шайба адресуется партнёру по воздуху на высоте немногим большей, чем высота загиба клюшек игроков команды противника.

ПОДКОВАТЬ – нанести травму ноги.

ПОДКОРМИТЬ – 1) организовать спортсмену дополнительное питание; 2) дать взятку судье, тренеру.

ПОДКРУТКА – в футболе закручивающий удар.

- **ПОДКРУТИТЬ** – нанести закручивающий удар.

- **ПОДКРУЧИВАТЬ** – наносить закручивающий удар.

ПОДМАЗАТЬСЯ – мазать лыжи в процессе гонки или тренировки.

ПОДНЯТЬ ЗАПИЛ – в теннисе выполнить атакующий удар по «запилу».

ПОДНЯТЬ ЛИНИЮ – в хоккее упасть или споткнуться.

- **МУЖИК ПОДНЯЛ ЛИНИЮ** – хоккеист упал.

ПОДОРВАТЬ ВРАТАРЯ – переиграть вратаря и забить гол в его ворота.

ПОДПЛАВИТЬ – в игровых видах спорта выбрать далеко не лучший вариант продолжения игры.

ПОДРАБОТАТЬ (СЕБЕ) МЯЧ – легко и быстро укротить мяч, подготовить его для дальнейших действий.

ПОДРЕЗАТЬ – нанести удар, закручивающий мяч.

ПОДСНЕЖНИК – в пауэрлифтинге человек, появляющийся в спортзале весной, чтобы похудеть и развить мышцы.

ПОДСТАВА (ПОДСТАВКА) – спортсмен, выступавший на соревнованиях под чужой фамилией, по подложным документам или не включённый в заявку.

ПОДЧИСТИТЬ – в игровых видах спорта подстраховать товарища по команде.

ПОДЪЕХАТЬ ИЗ КРИЖОПОЛЯ – не вписываться в игру команды, портить рисунок командной игры, выпадать из ансамбля.

- **КРИЖОПОЛЬСКИЙ ИГРОК** – плохой, корявый игрок.

ПОЖАРИТЬ – играть нервно, ненадежно, суетливо, беспокойно.

- защитники опять напозарили в своей зоне.

ПОЕХАЛИ – призыв тренера начинать тренировку, упражнение, игру, период, тайм и т.д.

ПОЖАРНИК – спортсмен, демонстрирующий неразумные действия на спортивной площадке из-за излишнего волнения.

ПОИГРАТЬ – в боксе специально опустить руки, раскрыться, заманивая соперника, провоцируя его на атаку.

ПОЙМАТЬ – а) обнаружить слабое, уязвимое место соперника; б) пропустить сильный удар соперника.

- **ПОЙМАТЬ БАРАНКУ** – в тяжёлой атлетике не взять, не зафиксировать вес в трёх подходах.

- **ПОЙМАТЬ СТОЯК** – снизить скорость на дистанции.

- **ПОЙМАТЬ ЯКОРЬ** – в плавании потерять скорость на дистанции.

ПОЙТИ БЫКОМ – в боксе идти в атаку, не обращая внимания на встречные удары.

ПОКАЗАТЬ – сделать обманное движение рукой, ногой, корпусом, головой.

ПОКАЗАТЬ ТЕХНИКУ ШПАЛОУКЛАДЧИКА – в игровых видах спорта играть очень грубо.

ПОКАЧАТЬ – в футболе заставить игрока реагировать на финты соперника.

ПОКЕР – в футболе пять мячей, забитых одним игроком в течение одного матча (широкое употребление получило ошибочное обозначение этим термином четырех голов одного игрока в одном матче вместо верного термина каре).

ПОКОРОЧЕ (КОРОЧЕ) – быстрее распорядиться мячом.

ПОКРЫТЬ СЛЕД В СЛЕД – в фигурном катании на коньках точное повторение фигуры, свидетельством чего является неизменившийся рисунок, оставляемый коньками на льду.

ПОЛ ПОМЫЛИ – в хоккее саркастическое выражение в адрес игрока, упавшего на ровном месте.

ПОЛ-ПОТОЛОК (ПОЛ-ПОТОЛ) – в волейболе нападающий удар, после которого мяч от пола отскакивает в потолок.

ПОЛЕТЕТЬ СВЯЗКЕ – растянуть связку на руке, ноге.

ПОЛЗУНОК – в бильярде еле ползущий шар после намеренно тонкого удара.

ПОЛИВАЛА — быстрый биатлонист, лыжник.

ПОЛИВАТЬ (ВВАЛИВАТЬ) — в биатлоне, лыжных гонках быстро ехать.

ПОЛКУСКА – 500 рублей.

ПОЛМЕТРА (ПОЛОЧКА) – в волейболе нападающий удар недалеко от связующего игрока с паса высотой в полметра.

ПОЛМЕТРА С КЕПКОЙ – низкорослый спортсмен.

ПОЛОЖИТЬ – выиграть встречу у кого-либо.

ПОЛОМАННЫЙ – травмированный спортсмен.

ПОЛОСАТОСТЬ – в бодибилдинге и фитнесе то же самое, что рельефность мышц; высокая степень «очерченности» мышц.

ПОЛОТЁР – в футболе: а) игрок, часто применяющий подкаты при отборе мяча; б) обладатель искусной обводки, как правило, в штрафной площади противника.

ПОЛОТЁРИТЬ – в футболе осуществлять искусную обводку, как правило, в штрафной площади противника.

ПОЛСТА – 50 рублей.

ПОЛУЧИТЬ БАНКУ – в боксе точный пропущенный удар.

ПОЛЯНА – в волейболе игровая площадка.

ПОЛТИННИК – 50-метровый бассейн.

ПОЛУМОМЕНТ – в игровых видах спорта ситуация, при которой шансы на взятие ворот соперника можно расценивать как 50 на 50.

ПОЛУПОЗИЦИЯ – невыгодная ситуация.

- защитник оказался в полупозиции – в футболе оказался в невыгодной ситуации, что повлекло опасный момент или гол.

- бросать шайбу по воротам пришлось с полупозиции.

ПОЛУТОРКА – 1500-метровая дистанция.

ПОЛУЧИ ФАШИСТ ГРАНАТУ – выражение, употребляемое после удачного завершающего удара, броска.

ПОЛУЧИТЬ ПОДАРОК (ПОДАРОЧЕК) ОТ... – пропустить гол от именитого спортсмена, попасться на его коронный приём.

ПОЛЯНА – 1) футбольное или хоккейное поле; 2) стол с закуской и выпивкой; 3) лыжня.

- **ПОЛЯНУ НАКРЫТЬ** – приготовить стол к выпивке.

- **НА ПОЛЯНЕ** – на лыжне.

ПОМАНИТЬ СОПЕРНИКА – в боксе специально опустить руки, раскрыться.

ПОНОСНЫЙ – плохой, некрасивый, неэстетичный бросок, удар, прием.

ПОНТ – хвастовство, бравада, высокомерие.

- **С ПОНТОМ** – хвастливо, вызывающе.

ПОПАНДОС – несбывшийся надёжный, как казалось, прогноз.

ПОПАСТЬ – 1) проиграть; 2) нанести точный удар.

- **ПОПАСТЬ МИНУТУ** – проиграть минуту победителю забега.

- **ПОПАСТЬ ПОД ПРЕСС** – в драке получить удар по голове.

- **ПОПАСТЬ В МАЗЬ** – хорошо подобрать лыжную мазь.

- **ПОПАСТЬ В ТОЧКУ** – в спортивном ориентировании выйти на намеченное место.

- **ПОПАСТЬ В ЯМУ** – очень сильная физическая слабость, зачастую вызванная перетренировкой, перегрузкой во время ответственных стартов.

ПОПЁРЛО – рост результатов, везение, удача.

ПОПИНЫ УШИ (УШИ НА ПОПЕ) – в бодибилдинге и фитнесе жировые отложения у женщин в зоне задней поверхности бедра, так называемой зоной «галифе».

ПОПОТЕТЬ – провести интенсивную тренировку.

ПОПРАВИТЬСЯ – в биатлоне, спортивной стрельбе значительно улучшить стрельбу после пристрелки оружия.

ПОПУРРИ – в биатлоне, лыжных гонках несколько небольших тягунов, идущих практически подряд, один за другим.

ПОРНО – возмутительное с точки зрения зрителей спортивное событие.

ПОРОТЬ (СКИДЫВАТЬ В БОРТ) – в теннисе неоправданный по силе удар, при этом нередко игроку уже неважно попал он или же не попал на половину противника.

ПОСАДИТЬ НА ЛАВКУ – отправить игрока в запас.

ПОСКОБЛИТЬСЯ – в плавании сбрить волосяной покров на теле для улучшения чувства воды.

ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА – финальный поединок.

ПОСТУЧАТЬ – потренироваться.

ПОСТЕЛИТЬ ПОДУШКУ – положить высокий мягкий мат для отработки гимнастом, акробатом технически сложных, опасных элементов.

ПОТЕРЯТЬ ВОРОТА – утрата вратарем ориентации в пространстве в результате активных наступательных действий противника.

ПОТНИКИ – носки.

ПОТРЕНЬКАТЬ – потренироваться.

ПОТЯНУТЬ – 1) сбросить темп, активность и вести игру на удержание счёта, преимущества; 2) удовлетворить каким-то требованиям, запросам.

ТЯНУТЬ РЕЗИНУ – тянуть время.

ПОФИГИЗМ – 1) олимпийское спокойствие; 2) предстартовая апатия; 3) безразличие; 4) самоуверенность.

ПОХОРОНИТЬ – обречь на поражение.

- **ПОХОРОНИТЬ ЭСТАФЕТУ** – крайне неудачно пробежать свой этап.

ПОЦЕЛУЙНАЯ КУЧА – оскуляция (целование) хоккеистов (футболистов) после забитого гола.

ПОЧТАЛЬОН – в боксе связка из трех ударов: двух левых прямых с правым прямым (тук-тук-тук).

ПОШЁЛ – команда тренера перед прыжком, стартом, выходом на футбольное поле, хоккейную площадку.

ПРАВАЯ ТЯЖЁЛАЯ АРТИЛЛЕРИЯ – в боксе сильные удары с правой руки, завершавшие работу левой руки.

ПРИДАВИТЬ ШАЙБУ – хлестко и сильно бросить шайбу, предварительно сильно прижав ее ко льду вогнутой частью крюка клюшки.

ПРЕМЬЕРА – премьер-лига, например, испанская в футболе.

ПРЕССОВКА – послематчевая конференция тренеров с представителями средств массовой информации.

ПРИБИТЬ – обыграть.

ПРИБРАТЬ НА ФИНИШЕ – обогнать соперника на финишной прямой линии.

ПРИВАРИТЬ – в боксе нанести сокрушительный удар.

- уж приварит, так приварит!

ПРИВЕЗТИ ГОЛ – своими необдуманными или неуверенными действиями помочь сопернику забить гол.

ПРИВЕЗТИ СЕКУНДЫ – в лыжном виде спорта, биатлоне, беге выиграть эти секунды у соперника.

ПРИГОВОРИТЬ – 1) съесть пищу; 2) обыграть.

ПРОБИТЬ ДО ПОЛА – то же, что добить до пола.

ПРОБИТЬ ПО ЛИНЕЙКЕ – в футболе сделать прямую диагональную передачу мяча.

ПРОВАЛИТЬ АТАКУ – в фехтовании отступить при атаке противника, то есть уклониться от атаки соперника.

ПРОДАВИТЬ – обыграть соперника, используя силу, скорость и большую массу тела.

ПРОЙТИ ГАБАРИТ – в биатлоне попасть в мишень в результате рикошета пули от края пластины диаметром 115 мм в черный кружок диаметром 45 мм.

ПРОЙТИ ПО ПУХЛЯКУ – в биатлоне, лыжных гонках по только что подготовленному мягкому снежному покрытию трассы.

ПРОСЕСТЬ – устать, снизить игровую активность.

- Канадцы к концу тайма просели.

ПРОТОЛКНУТЬ ШАЙБУ В ВОРОТА С МЯСОМ – в хоккее забить шайбу с помощью сильных тычков на линии ворот.

ПРОШИЛ ШАЙБОЙ ВОРОТА – СЕТКА ПУЗЫРЕМ – в хоккее сильнейший бросок по воротам, закончившийся эффектным голом.

ПРИЕМ «ТУР ДЕ БРА» – в хоккее силовой прием, опрокидывающий соперника с помощью переплетения клюшки соперника своей клюшкой и резкого потягивания на себя.

ПРИКИДКА – контрольная тренировка.

ПРИКИНУТЫЙ – хорошо экипированный, модно одетый спортсмен.

ПРИКОЛ – 1) шутка, прибаутка; 2) обидная шутка, издёвка; 3) загадка.

ПРИКОЛЬНЫЙ – 1) заключающий в себе насмешку, шутку; 2) человек, любящий шутить, насмехаться.

ПРИКОЛИСТЫЙ (ПРИКОЛЬНЫЙ) – необычный, интересный, веселый, занимательный.

ПРИНЕСТИ ДВА (ТРИ) КРУГА – обогнать соперника на два (три) круга.

ПРИНЯТЬ МЯЧ – обработать, подработать мяч.

ПРИПЛЫТЬ – быть неспособным продолжать борьбу, потерпеть поражение.

ПРИСТРЕЛКА – в игровых видах спорта пытаться поразить ворота соперника на первых минутах игры.

ПРИЧЕСАТЬ ГОЛКИПЕРА – в гандболе специально бросать мяч в голову вратарю с целью обескуражить, заставить начать ошибаться.

ПРИШЛИТЕ НОГУ – саркастическое выражение в адрес игрока, промахнувшегося по мячу из выгодной ситуации.

ПРИЦЕП – слабый запасной спортсмен в команде.

ПРОБЕЖАТЬ, КАК МИМО ПУСТОГО САРАЯ – обогнать соперника на большой скорости.

ПРОБИТУХА – боксер, имеющий нокауты.

ПРОБИТЫЙ – боксёр, неоднократно побывавший в нокауне.

ПРОБУДИТЬ ИНСТИНКТ УБИЙЦЫ – в боксе психологически настроиться на борьбу.

ПРОВАЛИТЬ АТАКУ (СОПЕРНИКА) – в фехтовании на саблях умело отступать при атаке противника.

ПРОВАЛИТЬСЯ В ЯМУ – спад результатов.

ПРОВЕРИТЬ НА ВШИВОСТЬ (НА ПЕДИКУЛЕЗ) – в футболе нанести несильный, но точный удар по воротам соперника в расчете на ротозейство, нерасторопность вратаря в начале игры.

ПРОВЕРИТЬ ЦЕЛКОСТЬ –1) попытаться нанести прицельный удар;
2) проверить в «очко».

ПРОДАВИТЬ – обыграть соперника, используя силу и массу тела.

ПРОКОЛ – неудача на соревнованиях.

ПРОЛЕТЕТЬ – проиграть.

ПРОЛЁТ - неудача на соревнованиях, отсутствие денег, премиальных.

ПРОПИХ – в бильярде запрещенный удар, когда биток и играемый шар стоят вплотную к борту. Игрок наносит удар, не отрывая кия от битка, т.е. проталкивает, «пропихивает» «чужого» в лузу.

ПРОПОРЦИИ – развитость одной мышцы по сравнению с другой, например, бицепс по отношению к трицепсу.

ПРОЧИТАТЬ – предугадать действия противника.

ПРУХА – успех, удача, везение, хорошая спортивная форма.

- Ну, наконец-то пруха пошла!

ПРЫГАТЬ НА ТРОС – задевать волейбольную сетку во время матча.

ПУЗЫРЬ – 1) мяч; 2) бутылка водки.

ПУПЫРЬ – в теннисе шип.

ПУСТИТЬ ЛЯГУШКУ – в футболе забить гол ударом слета, направив мяч сначала в землю (газон), а уж от нее – в ворота.

ПУСТОШВИЛИ – неудача, проигрыш.

ПУСТОЙ – в теннисе про мяч, смотри: “плоскан”.

ПУХЛЯК — у сноубордистов вновь выпавший на трассе снег или нетронутая трасса (антоним фирна, «плотно слежавшегося, зернистого и частично перекристаллизованного, обычно многолетнего снега, являющего собой промежуточную стадию между нормальным снегом и глетчерным льдом).

ПЫРОМ (ПЫРКОЙ, ПЫРЯТИНОЙ) – удар по мячу большим пальцем ноги.

ПЯТАК (ПЯТАЧОК) – 1) голевое место у ворот соперника в хоккее; 2) предупреждение об опасности, исходящей от игрока, занявшего удобную позицию прямо перед воротами; 3) лицо; 4) нос.

ПЯТАК ЧИСТИТЬ – в канадском хоккее так вести силовую борьбу, что игроки команды-соперницы выталкиваются из опасной зоны.

– Р –

РАБОТА ДО ОТКАЗА – в атлетизме, бодибилдинге, силовом троеборье, штанге, гиревом виде спорта выполнение серии повторений до неспособности сделать хотя бы одно полное повторение.

РАБОТАТЬ – продолжать вести бой, тренировку.

РАБОТАТЬ НА КОНТРАХ – тактика поединка, построенная на быстрых контратаках.

РАБОЧАЯ КЛЮШКА – в хоккее мастеровитый спортсмен, имеющий гибкие, пластичные, умелые руки.

РАБОЧАЯ ЛОШАДКА – незаметный, полезно игравший спортсмен, обеспечивавший своей игрой популярность, признание и любовь болельщиков другим, менее работоспособным, но более эффективным игрокам.

РАЗБИТЬ МИШЕНЬ — в биатлоне закрыть мишени.

РАЗВЕСТИ – в теннисе, настольном теннисе сыграть мяч (шарик) в разные углы.

РАЗВОДНОЙ – спортсмен или команда, славящиеся нестабильными и непредсказуемыми результатами, в том числе по ходу матча.

РАЗДАЧА ПРЯНИКОВ – выдача зарплаты, премиальных денег, распределение автомобилей, квартир.

РАЗЛОЖЕННЫЙ – находящийся в плохой спортивной форме.

РАЗМЕНЯТЬ СОСТАВ – в хоккее изменить состав пятерок, троек, звеньев, или порядок выхода пятерок на лед, что приводит к дезориентации противника, снижению его наступательной и оборонительной мощи.

РАЗМИНАТЬ ПАРОЛОН ЩИТКА ВРАТАРЯ – в хоккее попасть шайбой в щитки вратаря.

РАЗМИНКА — разминочный костюм. Разминкой называют не только процесс, но и тренировочную форму для этого процесса

РАЗМОЧИТЬ СЧЁТ – ответить первым голом на голы соперника.

РАЗЫГРАТЬ ДВОЕЧКУ – сыграть в пас с партнером.

РАМА (РАМКА) – ворота в игровых видах спорта.

РАСКАТЫВАТЬСЯ — в биатлоне, лыжных гонках кататься перед гонкой, разминаться.

РАСКОЛОТЬ – в хоккее силовой приём легковесного защитника (например, Д. Каспарайтиса), представляющий собой врезание на большой скорости в соперника.

РАСКОРЯКА – 1) неуклюжий человек; 2) человек с широко раздвинутыми ногами.

- **НА РАСКОРЯЧКУ** – неуклюже, некрасиво передвигаться, широко расставляя ноги.

РАСКЛАД – план на игру.

РАСКЛАДНОЙ – спортсмен или команда, не проявляющие воли к победе в случае неудачно складывающегося для них матча.

РАСПИЛ – договорной матч, суть которого в равном дележе очков между командами; два основных варианта распила: а) ничья, б) выигрыш в домашнем матче с последующим проигрышем в гостевом (подобный вариант особенно выгоден в тех случаях, когда за одну победу дают больше очков, чем за две ничьи).

РАССТАВИТЬСЯ В ЗОНЕ – в хоккее занять выгодные позиции при атаке на ворота соперника, находящегося в численном меньшинстве.

РАССТРЕЛЯТЬСЯ – забить много голов, набрать много очков и т.п.

РАСТЯНУТЬСЯ — упасть

РАСЧЕРТИТЬ – в хоккее красивая распасовка шайбы, как правило, в зоне соперника, закончившаяся голом.

РАСЧУХАТЬ (СЯ) - разобраться, осилить, выполнить какую-либо работу, сориентироваться.

- **НЕ РАСЧУХАЛИ ЗАМЕНУ** – недооценили возможности игрока, вышедшего на замену.

РВАНУТЬ – ускориться, резко повысить скорость бега.

РВАТЬ – хорошо играть или бегать.

РГ – Ролан Гаррос открытый чемпионат Франции по теннису.

РЕГУЛЯРКА – в хоккее с шайбой регулярный чемпионат (до начала плей-офф).

РЕЗ – результат.

РЕЗАК – в волейболе нападающий игрок.

РЕЗАТЬ УГОЛ – двигаться наиболее коротким путём.

РЕЛЬЕФНАЯ РАБОТА – в бодибилдинге и фитнесе освобождение от жира в теле, чтобы выделялись все детали мышц.

РЕМЕСЛО – свой вид спорта.

РЕШЕТИТЬ ОБОРОНУ – в футболе «пронзать» оборонительные порядки с помощью пасов, навесов, прострелов.

РОГА – голова.

- **ДАТЬ (НАСТУЧАТЬ) ПО РОГАМ** – нанести удары по голове.

РОЛЯ — лыжероллеры.

РОСПИСЬ – список предложений букмекерской конторы, на которые можно сделать ставки.

РУБАНУТЬ (СРЕЗАТЬ) — в биатлоне, лыжных гонках самостоятельно сократить дистанцию.

РУБАХА-ПАРЕНЬ – самбист.

РУБИТЬ ДРОВА – неправильно ударять ракеткой (по мячу, шарик, во-лану).

РУЧКИ – в футболе попадание мяча в руку, прикосновение полевого игрока к мячу руками, что является нарушением правил.

РУЧНИК – 1) гандболист; 2) локтевой ремень у винтовки.

РУЧНОЙ ИГРОК – в волейболе игрок, атаку которого легко закрыть блоком.

РЫБА (РЫБИЙ ГЛАЗ) – отвратительная физиономия.

РЫБКА – в волейболе ныряющее падение на грудь при защитных действиях.

РЫСИСТЫЙ – скоростной игрок (с оттенком иронии, пренебрежения).

РЯБЧИКИ – деньги.

РЯХА (РЯШКА) – очень крупная физиономия.

– С –

С ДВОЙНИКА – в футболе удар по мячу после его отскока от земли.

С ЛЕГОНЦА – легко.

С ЛОПАТЫ – бросок шайбы хоккеистом с неудобной для него стороны (выгнутой частью загиба клюшки).

С МЯЧОМ НА "ТЫ" – техничный игрок.

С НЕУДОБКИ – бросок шайбы хоккеистом с неудобной для него стороны (выгнутой частью загиба клюшки).

С ПОЦЕЛУЕМ ОТ ЩИТА – в баскетболе забросить мяч в корзину с отскоком (по звуку напоминающим причмокивание) от щита.

С ПУЛЕЙ В ГОЛОВЕ – глуповатый спортсмен.

С ТОЧКИ – в футболе удар по воротам соперника с одиннадцатиметровой отметки.

С ШАГА – без разбега.

- с шага делает передачу на 60 метров.

САДИТЬСЯ – в игровых видах спорта откатываться, «прижиматься» к своим воротам, уплотняя тем самым оборону, но отдавая инициативу сопернику.

САЙГАК – в легкой атлетике бегун на длинные дистанции.

САЛАЗКИ – лыжи.

САЛАТ – хоккейный клуб «Салават Юлаев» (Уфа).

САМОТРЕНИРОВКА – в горнолыжном спорте подъём в гору без подъёмника со всем снаряжением.

САМУРАЙ – в восточных единоборствах боец, идущий в атаку открыто, не заботясь о защите.

САН СУСИ – туалет.

САНСЭЙ – тренер.

САРА (САРОЧКА) – хоккейный клуб «Сарыарка» Караганда.

САЧОК – спортсмен, пропускающий тренировки или не в полную силу выполняющий задания тренера.

СВЕТ ВЫКЛЮЧИТЬ – в боксе послать в нокаут; потерять сознание.

СВЕЧА – мяч, вверх.

СВЕЧА – 1) в настольном теннисе мяч, отскакивающий от стола на высоту 2-2,5 м. Как правило, таким образом играет теннисист, находящийся далеко от стола; 2) в волейболе то же, что парашют.

- **СДЕЛАТЬ СВЕЧУ** – в волейболе то же, что «подать парашют».

СВЕЧКА – кусок парафина для смазки скользящей поверхности лыж.

СВИНЬИ – футбольный клуб «Спартак» (Москва).

СВИСТЕТЬ В ОДНУ СТОРОНУ – подсуживать одной из команд.

СВИСТОК – 1) глуповатый человек; 2) арбитр (судья) матча, в том числе в тех видах спорта, где свисток как предмет не используется; 3) «пробитый» боксёр.

СВОБОДНАЯ ЗОНА (СВОБОДНОЕ МЕСТО) – незанятая игроками часть спортивной площадки.

СГОРЕТЬ – проиграть.

СДАТЬ ПАРТНЁРА – 1) обречь своим пасом партнёра на неудачу; 2) устранить от помощи партнёру в сложной игровой ситуации.

СДЕЛАТЬ – обыграть, победить.

СДЕЛАТЬ МУЛЬТИПЛИКАЦИЮ – бурно финишировать.

СДЕЛАТЬ СТРАЙК – в биатлоне, лыжных гонках отстреляться без штрафа.

СДЕЛАТЬ ЦИРК – неожиданно выиграть почти проигранную встречу.

СДЕЛАТЬ ШАР – в бильярде положить, сыграть его ударом битка в лузу.

СДЕРНУТЬ ЗАЩИТНИКА – маневр нападающего, заставляющий защитника команды противника покинуть определенную зону поля (площадки), освободив ее тем самым для атаки на ворота (кольцо).

СДОХНУТЬ – выдохнуться, очень сильно устать.

СДУТЬСЯ – утратить желание бороться за победу.

СЕРЕДИНА (СЕРЕДИНКА) – в футболе полузащита.

СЕСТЬ (САДИТЬСЯ) – в теннисе испортиться накладке ракетки или ухудшиться физическому состоянию спортсмена.

СЕСТЬ В ОБОРОНУ – перейти к защитной тактике игры, когда счет игры устраивает обороняющуюся команду.

СЕСТЬ НА ЛАВКУ – сесть на скамейку для запасных игроков.

СЕСТЬ НА СТАКАН – уйти в запой.

СЕСТЬ НА ПОДНОЖКУ ПОЕЗДА – попасть в команду в последний день подачи заявки на соревнование.

СЕСТЬ НА ПЯТКИ (ГОРШОК) – в волейболе стоять на полной стопе и не быть в состоянии принять мяч, падающий перед игроком, после нападающего удара соперника.

СЕСТЬ НА ХВОСТ – в лёгкой атлетике, лыжном спорте занять позицию позади лидера или опытного спортсмена.

СЕТОЧНИК – теннисист, любящий играть у сетки.

СЕЧЬ ПОЛЯНУ – видеть передвижение игроков, предвидеть развитие игры, игровой ситуации.

СЁСТРЫ – российские футболисты братья Алексей и Василий Березуцкие (шутл.).

СИДЕТЬ В БАНКЕ – находиться на скамейке запасных.

СИДЕТЬ В СЕДЛЕ – хорошо держаться в седле (о велосипедистах, наездниках).

СИДЕТЬ НА ПЕЧКЕ – находиться в запасе.

СИКА – в фехтовании укол, нанесённый случайно, в смешной, комической ситуации.

СКАМЕЙКА – запасной игрок или игроки; часто пренебрежительное именование игрока, который не входит в основной состав.

СКАМЕЙКА ДЛЯ ПЛОХИХ ПАРНЕЙ – в хоккее с шайбой скамейка для игроков, удаляемых с площадки за нарушение правил.

СКАНДИНАВСКАЯ НИЧЬЯ – договорный матч с результатом, не устраивающим третью сторону. Выражение родилось на чемпионате Европы

по футболу 2004 года. Ситуация перед последним туром группового этапа сложилась так, что сборные Швеции и Дании в случае ничьи со счётом 2:2 (или более результативной) обе выходили в следующую стадию соревнований, оставляя за бортом сборную Италии, которая и инициировала громкий скандал.

СКВОЗНАЯ БРИГАДА – женская спортивная команда (иронич.).

СКВОЗНЯК – в футболе явное превосходство нападающих над обороняющимися вследствие либо силы нападающих, либо слабости защищающихся.

СКИДКА – в футболе, мини-футболе удобная и выгодная передача мяча партнеру в одно касание после приема передачи от третьего лица.

СКИНУТЬ – направить под удар партнеру верховой мяч с помощью мягкого касания головой, плечом, грудью, коленом.

СКЛАДНАЯ ДЕВУШКА – девушка с хорошей фигурой.

СКРЕБОК – медлительный хоккеист.

СЛАДКИЙ ИГРОК – в хоккее игрок, которого легко обыграть или который легко попадает на силовой прием.

СЛЕПЕЦ (СЛЕПОЙ) – игрок, не замечавший изменения ситуации в процессе игры.

СЛЕТЕТЬ С КОНЕЙ – в хоккее упасть на лед после применения соперником силового приема.

СЛИВАТЬСЯ – проигрывать без особой борьбы, зачастую более слабому сопернику.

СЛИТЬ – проиграть партию (встречу).

- **СЛИВАТЬ (СЛИТЬ) ИГРУ** – неоправданно, нелогично проиграть.

- **СЛИВАТЬ (СЛИТЬ) КРЕСТУ** – в настольном проиграть заведомо более слабому, чем ты (или твоя команда) сопернику.

СЛИЗНУТЬ – в прыжках на лыжах с трамплина проскочить стол отрыва, не успев оттолкнуться от него.

СЛИТЬ – специально проиграть соревнование.

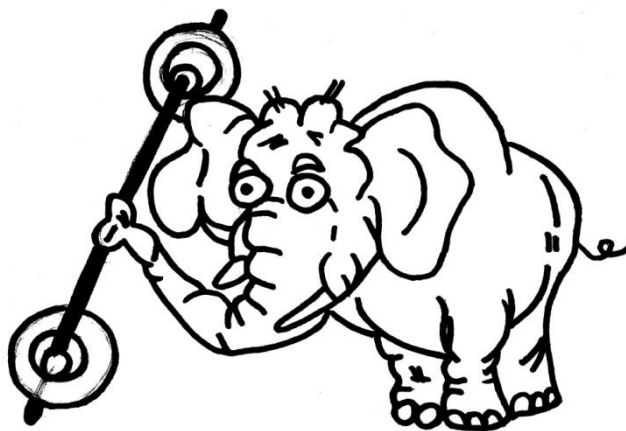
- **СЛИЛИ 0:1** – проиграли 0:1.

СЛОВИТЬ МУТНЁНЬКОГО – сильно устать.

СЛОВИТЬ СТОЯК – в процессе соревнования ощутить усталость, вялость, безразличие к борьбе.

СЛОМАТЬ БАШНЮ – ударить по голове.

СЛОМАТЬСЯ – устать, не выдержать физической или психологической нагрузки; получить травму.



«Слон»

СЛОН – а) неуклюжий человек;

б) штангист тяжелой весовой категории.

СМАЗАТЬ ШАР – в бильярде не положить сравнительно легкий шар.

СМАХНУТЬ ПЫЛЬ С ЛОВУШКИ – в хоккее заставить вратаря поймать шайбу ловушкой после длительного бездействия вратаря, вызванного слабостью или пассивностью команды-соперницы.

СМЕШАК – в лыжном спорте вид летней тренировки, включающий смешанное передвижение (бег, имитацию работы рук с помощью палок).

СМОТРЕТЬ ХОККЕЙ В ФОРМЕ – находиться в запасе.

СНАБДИТЬ ШАЙБУ ГЛАЗАМИ – в хоккее дать выверенный, точный пас.

СНЯТЬ ПАУТИНКУ (ПАУТИНУ) – в футболе забить гол рядом с крестовиной, образованной перекладиной и штангой.

СНЯТЬ ПРОКЛЯТИЕ – превратить территориальное и игровое преимущество на исходе игры в первый гол.

СНЯТЬСЯ С РУЧНИКА – начать соображать.

СО ШТЫКА – удар по мячу носком (большим пальцем ноги).

СОБИРАТЬ МЕЛОЧЬ – в боксе попытка боксера подняться, стоя на коленях и локтях.

СОБИРАТЬ СКАЛЬПЫ – одерживать победы над множеством соперников (особенно – сильных) в одном турнире.

СОЙТИ С КОЛЁС – потерять рассудок.

СОКРАЩАТЬСЯ – напрягаться.

СОЛНЫШКО – в гимнастике большие обороты на перекладине.

СОПЛЯ – 1) в большом теннисе мяч, перевалившийся на площадку соперника после удара в трос сетки, что делает неудобным его прием; 2) в настольном теннисе мяч, коснувшийся сетки или края стола и существенно изменивший траекторию.

СОПЛЯ НА ПАЛОЧКЕ – в гимнастике человек, беспомощно болтающийся на перекладине или брусьях.

СОРВАТЬ КОНЁК – затупить конёк.

СОСКОЧИТЬ – 1) избежать поражения не выйдя на встречу; 2) раньше ожидаемого прекратить матч на деньги при ничьей или небольшом проигрыше /выигрыше; 3) выиграть партию или матч в явно проигрышной ситуации.

СОСУЩИЕ – в теннисе те, кто всегда обыгрывает крестов и чайников и отсасывает партии (иногда встречи) у монстров, см «отсосать».

СОТКУ БЕЖАТЬ (МОЛОТИТЬ) – в лёгкой атлетике выступать на дистанции 100 метров.

СПЕЦБРИГАДА БОЛЬШИНСТВА – в хоккее с шайбой группа хоккеистов, специализирующихся на розыгрыше «лишнего» игрока.

СПЕЧЬСЯ – исчерпать физические силы, лишиться воли для продолжения борьбы.

СПИНА! – предупреждение, что за спиной находится игрок команды-соперницы.

СПИНА ПРИКРЫТА – подстраховка.

СПИЧКА – в настольном теннисе попадание мяча в край стола (на самый угол или ребро), в результате которого мяч резко меняет направление, что делает невозможным или затруднительным достать или принять этот мяч, см. также «сопля».

СПЛАВ – в футболе передача мяча партнёру, находящемуся в крайне затруднительном или безнадежном положении; избавление от мяча, приведшее к обострению ситуации у собственных ворот или даже к голу.

СПЛАВЛЯТЬ – вредить своими действиями собственной команде в процессе игры.

СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА – заторможенный, медлительный спортсмен.

СОСУНОК – молодой, неопытный спортсмен.

СРАБОТАТЬ НА «РАЗ–ДВА» – быстро обработать мяч (шайбу) и совершить бросок (удар) или точный пас партнёру.

СРАКА (ИГРАТЬ В СРАКУ) – в футболе разновидность тренировки, при которой играют две неполные команды на одни ворота с попеременным чередованием атакующих и обороняющихся действий. В итоге игры победившая команда пробивает с близкого расстояния серию ударов мячом по стенке, состоящей из игроков проигравшей команды, стремясь попасть по ягодицам проигравших.

СРЕЗАТЬ – уменьшить лыжный круг или дистанцию кросса, нарушив тем самым правила соревнований.

СРУБИТЬ – сбить соперника с ног.

ССЫКУН – трус.

СТАВИТЬ ЗАБОР – в волейболе то же, что «выстроить крышу».

СТАРИКАН – великовозрастный игрок.

СТАРИЧЬЁ – великовозрастные игроки.

СТАРТАНУТЬ ДО СТАРТА – перенервничать, перегореть.

СТАРТОМ – в биатлоне, лыжных гонках способ передвижения на лыжах, при котором прокат на каждой из лыж сопровождается толчком руками.

СТАТ (СТАТЫ, СТАТСЫ) – статистика, статистические данные.

СТВОЛ – винтовка.

СТЕКЛЯННАЯ ИГРА – в футболе нервная игра.

СТЕКЛЯШКА – 1) тугоплавкий парафин для натирания лыж, разогреваемый с помощью раскалённого утюга; 2) дворец спорта; 3) магазин.

СТЕКЛО – в теннисе длинные лакированные шипы; иногда стеклом называют лысую резину на ракетке.

СТЕЛИТЬ ПОНТЫ – стремиться выделиться из общей массы людей путём физического давления на них.

СТОЙКА – в биатлоне, пулевой стрельбе стрельба из положения стоя.

СТОЛЬБ – в баскетболе - высокорослый игрок, основная задача которого - борьба под щитом, подбор мяча.

СТОП-КРАН – в биатлоне, лыжных гонках медленный гонщик.

СТОПКА – в волейболе короткая передача в центре сетки, как правило, не выше полуметра.



«Сторож»

показывающий ничего особенного ходом; 2) в футболе инертный, малодвигающийся игрок.

- Обошел его как стоячего.

СТРАХОВКА – в волейболе то же, что подстраховка.

СТРЕЛЬНУТЬ – 1) ударить по воротам. 2) выиграть гонку или соревнование.

СТРЕЛЯЙ! – в футболе призыв выполнять прострел в сторону игрока, говорящего это.

СТРЁМНЫЙ – неинтересный, неоригинальный, низкокласный.

СТОРОЖ – опекун, защитник, неотступно следующий за нападающим, чтобы нейтрализовать его в процессе матча.

СТОЯТЬ В КУСКЕ – пассивное участие в игре.

СТОЯТ МЕРТВО – в биатлоне, лыжных гонках очень плохо едут лыжи.

СТОЯЧИЙ (МЕРТВЫЙ, СТОЯК) – 1) в биатлоне, лыжных гонках спортсмен, не

СТРИГУТ ЗА ВСЕ – оценка строгих или необъективных действий спортивных судей.

СТРИЧЬ ПОЛЯНУ – видеть, контролировать развитие игры.

СТРЯСТИ ВИШНЮ – в боксе нанести сильный удар, после которого начинается отсчёт.

СТУКНУТЬСЯ – в плавании неудачно повернуть на дистанции, слабо оттолкнуться от бортика при повороте.

СТУЧАТЬ – в настольном теннисе тренироваться

- Пойдем постучим – пойдем поиграем, потренируемся.

СУДИЛО – судья.

СУДЬЮ НА МЫЛО! – в футболе возглас болельщиков, оценивающий качество судейства.

СУХАЯ НИЧЬЯ - счёт 0:0.

СУХАРЬ –1) матч, в котором проигравшая команда-соперница так и не смогла забить гол; 2) матч, в котором вратарь за все время игры так и не пропустил ни одного гола.



«Сухая ничья»

- **ОБЫГРАТЬ В СУХУЮ**

(НА СУХУЮ) – выиграть у соперника, не пропустив при этом ни одного гола в свои ворота.

- **СУХАРЯ ЗАСУШИТЬ** – вратарю сыграть на «0».

СУЧОК – в волейболе рука, от которой мяч при его обработке отлетает в неожиданном направлении.

- **МЯЧ ПОПАЛ НА СУЧОК** – в волейболе мяч встретился с рукой соперника и непредсказуемо отлетел в сторону.

- **ПОДПИЛИТЬ (СПИЛИТЬ) СУЧКИ** – в волейболе тщательно контролировать постановку рук при организации блока.

СУХАЯ ПАРТИЯ – в бильярде партия, в которой проигравшему участнику игры не удалось сыграть ни одного шара и не взять ни одного очка.

СУШКА (УСУШКА) – в бодибилдинге и фитнесе подготовительное мероприятие, проводимое перед соревнованиями. Заключает в ограничении потребления воды, в результате чего мышцы приобретают рельефность.

СУШИТЬ ИГРУ – в игровых видах спорта (футболе, хоккее, баскетболе) затягивать время, тянуть время, играть на удержание нужного результата.

СУШНЯК – пересохло во рту.

СХАВАТЬ – нейтрализовать соперника.

СХВАТИТЬ БАРАНКУ – получить ноль очков.

СЫПАТЬСЯ – проигрывать, несмотря на то, что до или во время игры шансы казались равными или лучшими.

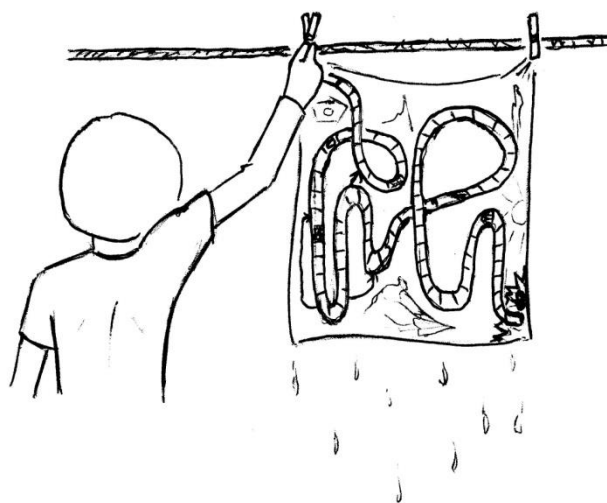
СЪЕСТЬ – нейтрализовать соперника.

СЪЕСТЬ КИСЛОРОДНУЮ ПАЛОЧКУ – покурить.

СЪЕСТЬ ШАЙБУ (МОМЕНТ) – отнять шайбу у соперника, сорвать атаку на свои ворота.

СЪЁМ – в баскетболе подбор мяча под корзиной.

СЮДА – выигрыш ставки.



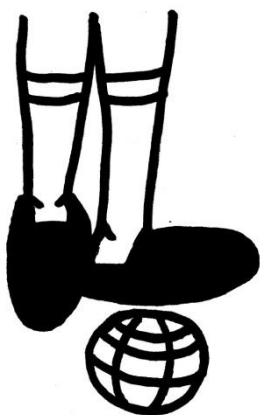
«Сушить игру»

ТАБАЧИТЬ – в плавании замедлять темп.

- **ТАБАЧИТЬ НА ПОВОРОТАХ** – медленно проходить повороты.

ТАГИЛ – Нижний Тагил.

ТАНК: КАК ТАНК – прямолинейно, мощно, сокрушающе.



«Тапки»

ТАНЦОВЩИЦА – боксёр, много, но не эффективно передвигавшийся по рингу.

ТАПКИ – кроссовки.

ТАСКАТЬ – 1) иметь хороший дриблинг, обводку; 2) успешно стоять на воротах.

ТАЧКИ ВОЗИТЬ – плохо играть.

ТАЩИ! – радостное восклицание игрока, забившего гол.

ТАЩИТ! – успешно отстаивает ворота.

ТАЩИТ НА СЕБЕ – в биатлоне, лыжных гонках, беге спортсменов, за которым «пристраивается» другой спортсмен.

ТВЕРДОЛОБЫЙ – не выполнявший установки тренера спортсмен.

ТЕЛЕГА – слабо катающийся хоккеист.

ТЕЛЕПАТЬСЯ НА ВОДЕ – неумело, медленно плыть.

ТЕЛИТЬСЯ – медлить.

- **ПРОТЕЛИТЬСЯ** – промедлить, упустить момент.

ТЕЛО – слабый спортсмен, который непременно должен потерпеть поражение.

ТЕМИР – Темиртау.

ТЕХНАРЬ – техничный игрок.

ТЁТКА – спортсменка.

ТИХИЙ ХОД – неспешная перепасовка мяча (шайбы), усыпляющая бдительность противника.

ТИХОХОД – обделённый скоростными качествами игрок.

ТОВАРНЯК – товарищеский матч.

ТОЛКАЧ – тренер, спонсор, заинтересованное в спортсмене лицо.

ТОЛКНУТЬ – продать.

ТОННА – 1000 рублей.

ТОННАЖ УДАРОВ – совокупная сила, точность и количество ударов по воротам соперника.

- по тоннажу ударов «Спартак» намного превзошел своего визави.

ТОПИТЬ – быстро бежать на коньках.

- смотри: вот топит!

ТОПОР, ТОПОРИК – в теннисе подача рубящим движением сверху вниз

ТОРМОЗ (ТОРМОЗНОЙ) – плохо соображающий, медленно реагирующий спортсмен.

ТОРМОЗА ОТКАЗАЛИ – удариться о хоккейный бортик.

ТОРМОЗИТЬ – неправильно, медленно думать, слабо понимать свои задачи.

ТОРЧОК – в плавании вертикальное положение пловца в воде.

- **ТОРЧКОМ ВСТАТЬ НА ФИНИШЕ** – замедлить движение на финише.

- **ТОРЧОК ОТКРЫЛСЯ** – снизилась скорость прохождения дистанции.

ТОТАЛ – в биатлоне общий зачет Кубка Мира.

ТОЧКА – 1) отметка в штрафной площади на расстоянии 11 метров от ворот, с которой пробивается футбольный пенальти; 2) в хоккее с шайбой место, где производится вбрасывание судьёй шайбы в игру.

- лучший на точке вбрасывания – хоккеист, умеющий выигрывать вбрасывание шайбы.

ТОЧКА МИЛОСЕРДИЯ (ПРОЩЕНИЯ) – см. «точка» (первое значение).

ТРАКТОР – мощный, сильный спортсмен.

ТРЕНЬКА (ТРЕНЯ) – тренировка.

ТРЁШКУ ЗАГРУЗИЛИ – в футболе забили три гола.

ТРУП – спортсмен, плохо подготовленный к соревнованиям.

ТРУСНЯК – трусы.

ТРЮЛЬНИК (ТРЕ́ХА) – в баскетболе 3-х очковый бросок.

ТРЯПОЧНЫЙ – плохо выполняющий технические приёмы игрок.

ТРЯСУЧКА – нервное предстартовое состояние.

ТУДА – проигрыш ставки.

ТУДА - СЮДА – акробатический прыжок с моста или коня с поворотом на 180 градусов.

ТУЗ – в бильярде шар, обозначенный цифрой “1” (значит 11 очков при игре в “Пирамиду”).

ТУК – Торпедо Усть-Каменогорск.

ТУПОГОЛОВЫЙ – бестолковый.

ТУПОРОГИЙ – глупый.

ТУПОРЫЛЫЙ – безграмотный игрок.

ТУРИСТ – в теннисе случайно зашедший на турнир игрок; игрок, не соответствующий уровню турнира.

ТУРНЯК – в бильярде толстый конец кия.

ТУХЛЫЙ МЯЧ – мягкий, недокаченный или немного спустивший мяч.

ТУХЛЯК (ТУХЛЯЧОК) – 1) в теннисе слабый плоский мяч; мяч, плохо отскакивающий от ракетки, что затрудняет производить удары нужной силы и нужного вращения; 2) прогноз с небольшим коэффициентом (фактически бессмысленный ввиду своей очевидности).

ТУЧА – базар.

ТУШИТЬ – в волейболе то же, что гасить.

ТЫКАНИНА – ставка на событие, в котором ничего не смыслишь.

ТЫКАТЬСЯ – задираться, драться, сознательно фолить.

- В ЭТОМ ГОДУ ТЫКАТЬСЯ С ТРАКТОРОМ НИКТО НЕ РЕШАЕТСЯ (из телерепортажа об игре с участием челябинского «Трактора»).

ТЫКВА – неровный мяч.

ТЫЛ – инфраструктура спортивной команды, например, в хоккее заточка коньков, заливка льда и т.д.



«Тыква»

ТЯЖ – боксёр, вес которого свыше 91 кг.

ТЯЖЁЛЫЙ – плохо двигающийся, медленный, непрыгучий спортсмен.

ТЯНУТЬ (про накладку) – свойство резины цеплять мяч, придавать ему вращение.

- НАКЛАДКА НЕ ТЯНЕТ – перестала “тянуть”.

ТЯНУТЬ ВЫЕЗД (НОСОЧЕК) – в фигурном катании на коньках как можно дольше сохранять ту или иную изящную позу.

ТЯНУТЬ РЕЗИНУ – затягивать время, медлить с ударом, пасом.

– У –

УБИТЬ – в хоккее применить силовой приём, близкий к нокауту.

УБИТЬ МЯЧ – в теннисе, волейболе – удар ли мячу, не оставляющий у соперников никакой надежды на его приём.

УБРАТЬ – 1) обыграть соперника; 2) выиграть матч; 3) съесть пищу.

УДАВ – рослый, физически сильный, уверенный в себе защитник.

УДАР:

- **УДАР "ЗАБЫЛ УДАРИТЬ"** – удар мимо мяча.

- **УДАР "МЯЧ НА УГОЛ ПОПАЛ"** – очень неточный удар головой по мячу.

- **УДАР "ОТДЫХАЙТЕ, РЕБЯТА!"** – удар, в результате которого мяч улетает высоко вверх.

- **УДАР "ПАДАЮЩИЙ КАМЕНЬ"** – удар по мячу по дуге, резко падающей вниз после прохождения наивысшей точки.

- **УДАР ПО ПАСТИ** – удар по лицу.

- **УДАР ПО ПЕЧЕНИ** – пьянка.

- **УДАР ПЫРОМ** – в футболе удар, выполняемый с носка, большим пальцем. Исполняется на силу.

- **УДАР "СНИЗУ ПОПРИВЕТСТВОВАТЬ"** – в боксе удар снизу.

- **УДАР ПОД КОЖУ (ПОДКОЖНЫЙ)** – в волейболе удар, при котором нападающий игрок загоняет мяч между сеткой и руками блокирующих.

- **УДАР "ПРИШЛИТЕ НОГУ"** – в футболе удар мимо мяча.

- **УДАР "В РАЗМАХАЙ ОГЛОБЛЮ"** – одиночный удар в боксе открытой перчаткой.

- **УДАР "УЛЬТРА-СИ"** – в бильярде очень хороший удар.

- **УДАР ШВЕДКОЙ** – в футболе удар, выполняемый внешней стороной стопы. Исполняется на технику.

- **УДАР ЩЁЧКОЙ** – в футболе удар, выполняемый внутренней стороной стопы. В основном исполняется на технику.

УЕХАТЬ НА ТРИБУНЫ – в хоккее потерять ориентацию в воротах в результате обманных действий полевого игрока команды соперников.

УЖАЛИТЬСЯ – нарушить спортивный режим.

УКАЧАТЬ – победить.

УКОЛОТЬСЯ – покурить.

УКОЛОТЫЙ – гонщик, воспользовавшийся допингом.

УЛЕТЕТЬ – проиграть с крупным счётом или при выигрышной ситуации.

УЛОЖИТЬ – в хоккее сбить соперника с ног, в результате чего последний оказался на льду в лежачем положении.

УЖ НЕ ПОШЛО – ТАК И НЕ ПОЙДЕТ – оценка незаладившейся игры.

УНИТАЗ – стойка горе-лыжника при спуске с горы, при которой сидище неоправданно завалено назад, что снижает скорость движения.

УНИТАЗЫ – очки для плавания.

УПАЛ БОЛЕЛЬЩИК НА ТРИБУНЕ – ПЕНАЛЬТИ ДАЛИ – саркастическое выражение по поводу необъективного судейства футбольного



«Упасть в стакан»

матча.

УПАСТЬ В СТАКАН – уйти в запой.

УПОЛЗТИ – с трудом уйти от поражения от более слабого по уровню игрока.

УПЕРЕТЬСЯ РОГОМ – настойчиво тренироваться, проходить дистанции.

УРАГАН – серийно работающий боксер.

УСТИНКА – Усть-Каменогорск.

УТЕШИЛКА – утешительные соревнования для борцов, потерпевших поражение в первом круге.

УТОНУТЬ – в плавании отстать от соперников по заплыву.

УТЮГ: ЧТО ЗА УТЮГИ? – обращение к акробату, слабо потянувшему носки.

УХОД – проигрыш ставки.

УШАМИ ХЛОПАТЬ – не слушать советы тренера.

- ОПЯТЬ УШАМИ НЕ СТРИЖЁШЬ? – опять невнимательно играешь?

УШИ – в автогонках, ралли переворот автомобиля на крышу.

– **Ф** –

ФАН – оголтелый болельщик популярной футбольной команды.

ФАНАТИТЬ – усердно тренироваться.

ФАНАТКА – трибуна, сектор, где которой размещаются фанаты спортивного клуба.

ФАНЕРА – грудь.

ФАНТИКИ – бумажные деньги.

ФАРМА – 1) фармакологические препараты; 2) фарм-клуб.

ФАРМАЦЕВТ – тренер, допускающий или поощряющий применение спортсменом химических препаратов.

ФАРТ – удача.

- **ФАРТА ЗАДНИЦА НЕ ИЩЕТ** – поговорка.

ФАРТИТЬ – везти, складываться удачно.

ФЕЕРИТЬ – показывать искрометную, зажигательную игру.

ФЕСТИВАЛИТЬ – веселиться.

ФИНИШ – 1) отсутствие денег; 1) отсутствие спортивных результатов.

ФИНТАРЬ – техничный игрок.

ФИНТИТЬ – показывать замысловатые обманные движения, приемы.

ФИШКИ — лыжи марки «Fischer».

ФЛЕГМА – спортсмен, невозмутимый перед стартом.

ФОНАРЬ – 1) спортсмен, принёсший команде победу; 2) фаворит соревнований.

ФОРВАРДА – нападающие.

ФРАЕРОК – эффектно, уверенно выглядящий, но слабый игрок.

ФУРАЖКА – шлем.

ФУТБОЛЁР – футболист

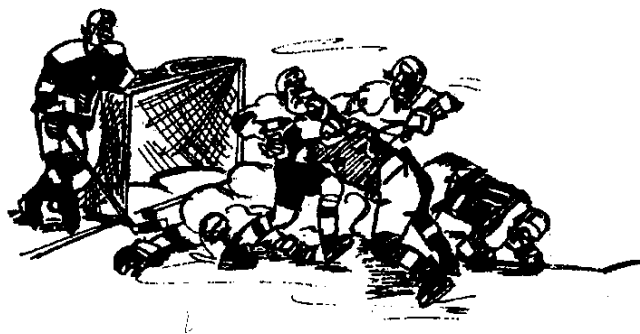
ФУФЛУЖНИКК – лыжник в фуфайке (шутл.).

ХАБАРА – Хабаровск.

ХАВ (ХАВЧИК) – сокр. от хавбек (полузащитник).

ХАЛТУРА (ГНАТЬ ХАЛТУРУ) – изображать борьбу.

ХАЛЯВА – 1) наличие в школьном расписании уроков физкультуры; 2) теннисный мяч, перевалившийся на площадку соперника после удара в трос сетки; 3) конькобежец, уклонявшийся от очередного выхода вперед во время катания в «гусе»; 4) мяч (шайба), полученный игроком вблизи ворот противника из-за случайности или неожиданной ошибки защитника, вратаря.



«Халява»

- **ХАЛЯВИТЬ** – плохо тренироваться.

ХАНТЫ – Ханты-Мансийск.

ХАСАН – «неохота»

ХВАТАНУТЬ – пропустить удар.

ХВОСТ – удар пяткой по мячу, который опускается игроку за спину.

- **УДАРИТЬ ХВОСТОМ** – нанести удар пяткой по мячу, который опускается игроку за спину.

ХИМИК – в пауэрлифтинге человек, употребляющий запрещенные препараты.

ХИМИЯ – в хоккее комбинирование состава в целях найти оптимальные сочетания пар и звеньев.

ХИМИЧИТЬ – принимать анаболики.

ХИТРОЗАДЫЙ – хитрый.

ХЛЫЗДИТЬ – хитрить, уклоняться от выполнения оговорённых заранее обязанностей, правил.

ХОКИ – хоккеисты.

ХОЛОДНЫЙ – спортсмен, не справляющийся с выполнением простейших действий.

ХОРОШО ПОКРЫТЬ – в фигурном катании на коньках изящно приземлиться после прыжка.

ХОХМАЧ – весельчак.

ХОХОЛ – игрок, болельщик из Украины

ХОХЛЯНДИЯ – Украина.

ХОХОТАЛЬНИК – рот.

– Ц –

ЦАКИ – мелкие деньги.

ЦВЕТОЧНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ – в биатлоне первая десятка спортсменов.

- **БЫТЬ В ЦВЕТОЧНОЙ ЦЕРЕМОНИИ** – попасть в первую десятку биатлонистов мира по итогам соревнований.

ЦЕЛКОСТЬ – точность выполнения удара, передачи.

- **ЦЕЛКОСТЬ ПРОВЕРИТЬ** – предоставить игроку возможность произвести удар (бросок) по воротам соперника.

ЦЕЛОВАТЬ ШТАНГУ – образно представленные действия крайнего нападавшего при простреле мяча вдоль ворот, цель которых – воспрепятствовать полёту мяча за дальнюю штангу и направить его в ворота соперника.

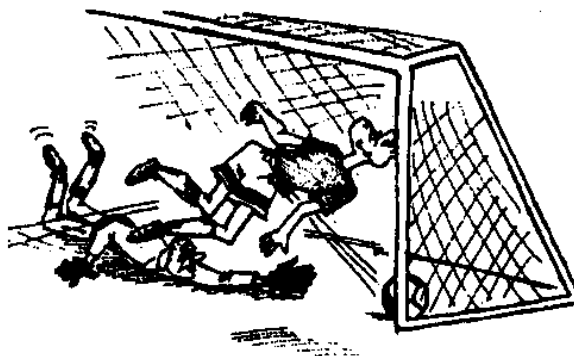
ЦЕНТЕР – центр спортивной площадки.

ЦИК (ЦИКАТЬ) – в теннисе выполнять тонкий атакующий удар по касательной одной накладкой без участия основания; накладка при этом “цыкает”

ЦИРК – слово, которым в спорте можно выразить всё, что угодно, в зависимости от интонации.

ЦИРКАЧ – оценка спортсмена, полная, в зависимости от интонации, восхищения, негодования, раздражения, озабоченности, презрения.

ЦЫПА – 1) мелкие деньги; 2) молоденькая симпатичная девушка.



«Целовать штангу»

– Ч –

ЧАЙНИК – спортсмен-новичок.

ЧАЛАЯ КОМАНДА – команда, показывающая маловыразительную, серую, блеклую игру.

ЧАЛЫЙ – слабый, невыразительный, посредственный игрок.

ЧЕ – чемпионат Европы.

ЧЕК – человек.

ЧЕЛОВЕК – сильный спортсмен.

ЧЕЛЯБА – Челябинск.

ЧЕМПИК – в футболе соревнование, проводимое с использованием круговой системы. Характерным признаком чемпионата можно считать наличие не менее одной игры с каждой командой своего дивизиона. Как правило, чемпионат состоит из нескольких кругов.

ЧЕМПИОН МИМО – 1) чемпион мира (шутл.); 2) спортсмен, не достигший запланированного результата (иронич.).

ЧЕРДАК – 1) в футболе верхняя часть турнирной таблицы; 2) голова.

ЧЕРКАШ – в теннисе мяч, попавший в угол стола.

ЧЕРНУХА – тяжелая тренировка.

ЧЕРПАК – в мини-футболе переброс мяча через вратаря.

ЧЕРПАЧОК (УДАР ЧЕРПАЧКОМ) – в футболе удар под низ мяча крайними фалангами пальцев ноги.

ЧЕСАТЬ ПУЗО МЕЛКОЙ ЩЕБЕНКОЙ – загорать на пляже.

ЧЕТВЕРТАК – 1) двадцать пять рублей; 2) 25-метровый бассейн.

ЧЕТВЕРТУШКА – четверть финала

ЧЕТВЁРКА – лодка с четырьмя гребцами.

ЧЕХЛАНУТЬ В ТАПКИ – в волейболе то же, что поджечь шнурки (носки).

ЧЕХЛИТЬ (ЗАЧЕХЛИТЬ) – 1) в баскетболе накрывать мяч, который соперник бросил в корзину; 2) в волейболе осуществлять блокирование,

приводящее к вертикальному отскоку вниз, который не удается подстраховать.

ЧЕХОЛ – в волейболе блокирование, приведшее к вертикальному отскоку вниз, который не удалось подстраховать.

ЧЁРНЫЕ ВЫИГРАЛИ – в биатлоне стрелок закрыл менее трех мишеней из пяти.

ЧИКАГИНСК – Челябинск.

ЧИКИ-ЧИКИ – десятка в стрельбе.

ЧИКНУТЬ ФИНИШ – в велосипедных гонках опередить соперников в финишном спурте.

ЧИРК – в настольном теннисе шарик, перевалившийся на половину стола соперника после лёгкого касания сетки или края стола.

ЧИРК ВПЕРЕД – неожиданный для соперника скоростной маневр, рывок.

ЧИСЛИТЬСЯ – в советском спорте находиться в штате предприятия, организации, учреждения, общества, получать немалую зарплату, а в действительности заниматься только спортом.

ЧИСТИЛЬЩИК – защитник, страхующий действия партнёров по обороне.

ЧИСТИТЬ ЛЁД ПЯТОЙ ТОЧКОЙ – в хоккее упасть на лёд после силового приёма соперника.

ЧИСТИТЬ ПЯТАЧОК – в хоккее вытеснять игроков команды-соперницы со своего пяточка.

ЧМ – чемпионат мира.

ЧМО (ЧМОРАЗ) – плохой, неуважаемый человек.

ЧПОНЬК – в теннисе звук, характерный для свежепереклеенной накладки.

- **ЧПОНЬКАЕТ РАКЕТКА** – звук от касания шарика с только что наклеенной накладкой на деревянную основу ракетки.

ЧТО С НОГАМИ? – язвительный вопрос тренера, партнёров игроку, пробившему из выгодного положения мимо ворот.

ЧУВСТВОВАТЬ ВОДУ – легко, быстро плыть дистанции.

ЧУВСТВЯК – в теннисе игрок с хорошим чувством мяча.

ЧУГУННЫЕ НОГИ – тяжёлый, малоподвижный спортсмен.

ЧУНИ – спортивная обувь.

ЧУРЕК (ЧУРКА) – спортсмен коренной национальности какой-либо среднеазиатской страны.

ЧУРКИСТАН – обобщённое наименование среднеазиатских стран.

ЧУТЬЕ ГОЛЕВОЕ – интуитивное ощущение острого момента у ворот соперника.

ЧУХОНЕЦ (ЧУХНЯ) – 1) прибалт, финн; 2) нерусский.

– Ш –

ШАЙБА – голова.

ШАГ – в плавании длина гребка, частота работы рук на дистанции.

ШАЛМАН – неорганизованная команда спортсменов.

ШАНЕЦ – шанс.

ШАР – гол, очко.

ШАРАБАН – голова.

ШАРЛИ – мяч.

ШАРИК – в русском хоккее мячик.

ШАРИКИ – мозги.

ШАРИТЬ – играть.

ШАРОВИК – в борьбе победитель утешительных соревнований.

ШАРЫ – глаза.

- **ШАРЫ ЗАЛИТЬ** – напиться спиртного.

- **ШАРЫ КВАДРАТНЫЕ** – безотчетное поведение игрока на спортивной площадке вследствие глупости, трусости, паники.

- **ШАРЫ РАЗИНУТЬ** – проворонить.

- **ШАРЫ РАЗУТЬ** – быть более внимательным, осмотрительным.

ШАРЫ КАТАТЬ – 1) играть в бильярд; 2) трогать парные половые железы, держа руки в карманах.

ШАХМАТКА – таблица турнира, проводящегося по круговой системе («каждый с каждым»). Название связано с тем, что ячейки с результатами иногда попеременно обозначаются темным и светлым цветом, напоминая шахматную доску.

ШВЕД – в теннисе блок слева навылет.

ШВЕДКА (ШВЕДА) – в футболе внешняя сторона стопы.

- **ШВЕДКОЙ** – пас или удар по мячу внешней стороной стопы.

ШВЕЙЦАРКА – швейцарская система; система проведения розыгрышей турниров, при которой в каждом туре друг с другом встречаются соседи по

турнирной таблице. Чаще всего используется в турнирах с большим числом участников, в частности – в шахматах.

ШЕДЕВР – изящно выполненный технический приём, красивый гол.

ШЕЛУХА – мелкие деньги.

ШЕСТЁРКА – в футболе название нижних зон створа ворот, расположенных в непосредственной близости от обеих штанг. Название происходит от применяющегося в тренировочном процессе упражнения, в котором в случае попадания игроком в указанные зоны ему начисляется по 6 очков.

ШЕФ – тренер.

ШИРОЧ – в бодибилдинге и фитнесе широчайшая мышца спины.

ШЛАНГИСТ – спортсмен, отлынивающий от тренировок на основании выдуманной болезни, ложного недомогания.

ШЛАНГИТ – выдуманная спортсменом болезнь.

ШНЯГА (ЗАКИДУХА) – в теннисе полёт мяча с неожиданным вращением и приземлением в результате срезки, несобранности или слабой техники теннисиста.

ШОК НАВЕСТИ – вызвать панику, отвлечь внимание защитников, вратаря скоростными передвижениями у ворот соперника.



«Шнобель»

ШИРОКИЙ ПЕРЕПАС – в хоккее длинные и точные передачи шайбы (характерны для игры ХК Ак Барс).

ШИПЫ НАТОЧИТЬ – настроиться на бескомпромиссную борьбу.

ШНОБЕЛЬ – большой нос.

ШНУРКИ СМОТРЕТЬ – в борьбе остерегаться выхвата ног соперником.

ШНУРОК – спортсмен низкой квалификации,

ШПАГА – длинная нога.

ШПАЛА – рослый спортсмен.

ШПЕНДИК – низкорослый спортсмен.

ШУСТРИТЬ – 1) пытаться выделиться среди других спортсменов своим поведением; 2) иметь повышенные притязания на что-либо.

ШУТИНГ – в биатлоне стрельба.

ШУХНУТЬСЯ – в боксе обменяться ударами.

.

.

– Щ –

ЩЕЛКУНЧИК – в теннисе плоский и корявый любитель завершать розыгрыши.

ЩЁЧКА – в футболе внутренняя сторона стопы.

- **ЩЁЧКОЙ** - пас или удар по мячу внутренней стороной стопы.

ЩИПАТЬ ШТАНГИ – попадать мячом в боковые стойки футбольных ворот.

ЩИТКИ НА ГЛАНДЫ НАДЕВАТЬ – готовиться к жестокому, бескомпромиссному футбольному матчу.

ЩУЧКОЙ НЫРНУЛ – в плавании, прыжках в воду хорошо вошёл в воду.

– Э –

ЭЛЕКТРИЧКА – скоростной игрок.

ЭЛЕКТРОВЕНИК – насмешливая характеристика непоседливого, заполошного человека.

- Ох и шустрый, ну, как электровеник!

ЭТАЖЕРКА – дежурная по этажу в гостинице.

– Ю –

ЮБКА (ПРОВЕРИТЬ В ЮБКУ) – обыграть противника, прокинув мяч между его ног.

ЮБКУ НАДЕТЬ – саркастическое выражение в адрес игрока, пропускавшего мяч между ног.

- Слушай, тебе уж впору юбку надевать!

ЮБОЧНИК – женолюб.

ЮЛА – непоседливый, суетящийся, неутомимый человек.

ЮНЦЫ – 15-18-летние спортсмены.

– Я –

ЯБЛОЧКО – центр мишени в виде чёрного кружка.

ЯЗЫКОВЕД – знаток спортивного жаргона.

ЯИЧНИЦУ СДЕЛАТЬ – ударить в пах.

ЯЙЦА – семенные железы.

- **ВЗЯТЬ ЗА ЯЙЦА** – привести к ответственности, заставить.

- **МОРОЧИТЬ ЯЙЦА** – морочить голову.

- **НА РАДОСТЬ ЯЙЦАМ** – саркастическое выражение.

- Слушай, отойди отсюда подальше на радость яйцам!

- **ПЛОХОМУ ТАНЦОРУ ВСЕГДА ЯЙЦА МЕШАЮТ** – поговорка.

- **СЛОНУ ЯЙЦА КАЧАТЬ** – заниматься бесполезным делом.

- Иди слону яйца качать!

- **ЧЕСАТЬ ЯИЦА** – 1. ничего не делать, заниматься пустяками; 2. щекотать половые железы.

- **ЯЙЦА ВСМЯТКУ** – сильный удар в пах мужчине.

- **ЯЙЦА ПЕРЕКАЧАТЬ** – в футболе пробить мяч слёту выше ворот.

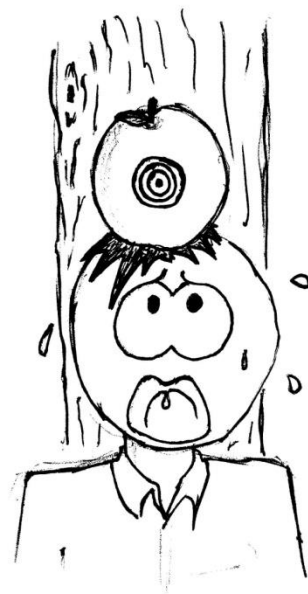
ЯКОРНЫЙ – плохой пловец.

ЯКОРЬ – 1) в фехтовании слабый спортсмен; 2) в плавании усталость, потеря спортивной формы.

- **ВЫБИРАТЬ (ПОДНИМАТЬ) ЯКОРЯ** – повышать скорость плавания.

- **ВЫБРОСИТЬ (ПРИЦЕПИТЬ) ЯКОРЬ** – умышленный сброс пловцом скорости прохождения дистанции.

- **НАБРОСАЛ ЗДЕСЬ ЯКОРЕЙ, А МНЕ СОБИРАТЬ** – поговорка, употребляемая пловцом, стартующим по той водной дорожке, на которой только что неудачно выступил другой спортсмен.



«Яблочко»

- СНЯТЬСЯ С ЯКОРЯ – в плавании увеличить скорость прохождения дистанции.

ЯМА – падение спортивных результатов вследствие ухудшения функционального, психологического состояния спортсмена.

ЯРИК – Ярославль.

Для заметок

Орлов Вадим Борисович

СЛОВАРЬ СПОРТИВНОГО ЖАРГОНА

Учебное пособие

Компьютерный дизайн, обложка

Санников Д.В.

Изображения взяты с сайта:

<http://sportpics.ru>

Оригинал-макет подготовлен

Управлением по информационной политике Югорского
государственного университета

Подписано в печать 10.12.2014.